

Diskuse živě: Jak se Češi cítí zdraví a spokojení?

26.9.2024 - | PROTEXT

Diskuse se zúčastní zakladatel Lékárna.cz PharmDr. Vladimír Finsterle a psycholog doc. MUDr. PhDr. Radvan Bahbouh, Ph.D., zakladatel QED GROUP. Sledovat ji můžete od 10:00.

Průzkum zjišťoval názory veřejnosti na tři základní oblasti: fyzické zdraví, duševní zdraví a systém zdravotní péče na vzorku 1017 osob ve věku 18–70 let.

Reprezentativní průzkum, který iniciovala první a největší lékárna na českém internetu Lékárna.cz ve spolupráci se společností QED GROUP a agenturou Confess Research v dubnu 2024, se bude opakovat každoročně, protože životní úroveň, vzdělání a vztahy jsou faktory, které výsledky ovlivňují a mění se v čase. Lékárna.cz chce sledovat vývoj a porovnávat meziroční data, která by měla směřovat ke společenskému vývoji.

Nejdůležitější zjištění průzkumu:

- Potřebu aktivní péče si lidé často neuvědomují, dokud nemají zdravotní problém, o zdraví se starají především starší lidé a ženy
- Čím jsou lidé vzdělanější, tím jsou spokojenější
- 42 % lidí je šťastných a 61 % lidí je spokojených se svým životem
- 14 % lidí se věnuje vlastnímu seberozvoji
- 40 % lidí v populaci zažívá vyčerpání, každý čtvrtý má problémy se spánkem, což vede ke chronickému stresu

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/diskuse-zive-jak-se-cesi-citi-zdravi-a-spokojeni/2573720>