

# Zářijové plavání O pohár MČ Praha 1

25.9.2024 - | Městská část Praha 1

## Akce byla naplánována a rozdělena do několika fází:

Po celou dobu plavecké části byla zajištěna plavčická služba, lékařská pomoc, externí defibrilátor (AED), a nechybělo ani průběžné měření časů. Na registračním stolku probíhalo souběžné vyhodnocování výsledků, které byly promítány na LED obrazovky.

Celkem se zúčastnilo 48 registrovaných návštěvníků, přičemž bylo změřeno 60 plaveckých úseků. Někteří účastníci plavali opakovaně, aby si zlepšili čas, nebo zkoušeli různé plavecké styly. Na žádost byly také měřeny různé plavané vzdálenosti.

Účastníci měli také možnost konzultovat techniku plavání, zdravotní benefity jednotlivých plaveckých stylů, používání plaveckých pomůcek a tréninkové techniky, což výrazně obohatilo vzdělávací část akce. Zajímavostí byla přítomnost plavců z Francie a Německa. Z celkového počtu účastníků mělo 75 % trvalé bydliště v Praze 1.

Nejrychlejší čas na trati 100 m volný způsob (v.zp.) v mužské kategorii dosáhl Julius ALEVA (2009) s časem 1:03,2. Výrazný výkon podal také Václav VALTR (1956), který zvládl trať za 1:23,5. V kategorii žen byla nejrychlejší Mariane KODLOVÁ (1991) s časem 1:45,6. Tradiční účastnice Monika HÁŠOVÁ (1963) dosáhla času 1:49,0.

Zvláštní ocenění obdržela nejmladší účastnice Doubravka MAREŠOVÁ, která uplavala 25 metrů za 1:15,1, za což si odnesla pohár.

## Dívky/ženy:

Akce proběhla bez zdravotních komplikací a nebylo potřeba žádného lékařského zásahu. Pozitivním aspektem bylo zapojení nových účastníků, kteří se akce dosud neúčastnili. Časový harmonogram vyhovoval a bude doporučen i pro příští ročník.

Všichni účastníci obdrželi diplom s uvedením plavané trati a dosaženým časem. Vítězové jednotlivých kategorií byli oceněni diplomy a poháry.

Celkové výsledky jsou k dispozici u zajišťujícího subjektu, který akci organizoval.

Těšíme se na další ročník plavání s MČ Praha 1!

<https://www.praha1.cz/zarijove-plavani-o-pohar-mc-prahy-1>