

Teplota v dětském pokoji se liší podle věku. Stejně tak i důraz na bezpečnost či hygienu

18.9.2024 - Petr Lesenský | Dýcháme

Nejmenší děti potřebují teplotu v pokojíčku o něco vyšší, teenageri už preferují chladnější místnost.

U batolat je třeba dbát na bezpečnost, u předškoláků na hygienu. Bez ohledu na věkovou kategorii je ovšem důležité, aby tepelné řešení odpovídalo osobnosti potomka a ladilo se zbytkem jeho pokoje.

S ohledem na nedostatečně vyvinutou tělesnou termoregulaci je ideální teplotou v místnosti, kde pobývá novorozenec, až 24 stupňů. S přibývajícím aktivitou dítěte potřeba vyšší teploty klesá a ustaluje se kolem 21 stupňů. Dítě, které přichází do puberty plné bouřlivých hormonálních změn, pak preferuje teplotu o stupeň či dva nižší, a to zejména během spánku. A stejně jako se mění potřeby teploty, změnou prochází také nároky na osobní prostor v bytě.

Nároky na topení se s věkem mění. U batolat jde o bezpečnost

Pokud má miminko vlastní pokoj již v novorozeneckém období, hraje zásadní roli zejména vkus a potřeby rodičů. Jakmile se ovšem dítě začne samo pohybovat po bytě, roste důraz na bezpečnost. V zimě, kdy se naplno topí, je vhodné zamezit tomu, aby batole, které přirozeně a beze strachu objevuje svět, mělo k radiátoru přímý přístup. Existují řešení, která jsou pro tyto případy přímo konstruována. „*Mateřským školám dodáváme radiátory RADIK MATERNELLE, jejichž konstrukce zabráňuje vstupu teplotnosné látky do přední desky. Tím je zajištěna bezpečná povrchová teplota otopného tělesa. Pochopitelně je možné tento typ nainstalovat i do pokoje pro nejmenší v soukromém bydlení,*“ radí **Luboš Rydlo**, produktový specialista společnosti KORADO.

Po třetím roce se objevují alergie na prach

S rostoucími rozumovými schopnostmi potomka přestává být bezpečnost topného řešení tématem číslo jedna. V předškolním a raném školním věku ji střídá důležitost hygieny, neboť právě v tomto období se začínají u dětí projevovat alergické reakce na takové alergen, jakými jsou prach, pyl a roztoči. „*V tomto případě je vhodné instalovat topení, které je upraveno pro instalaci a provoz v místnostech s vysokými požadavky na hygienu a čistotu, například radiátory RADIK HYGIENE a RADIK CLEAN,*“ komentuje Luboš Rydlo.

Všechna topná tělesa v bytě je pochopitelně potřeba čas od času vyčistit. „*Usazený prach nejenže zhoršuje kvalitu vzduchu místnosti, ale vytváří také izolační povrch, který brání teplému vzduchu v proudění do místnosti. Člověk pak v zimě kvůli neefektivnímu vytápění mrzne, aniž by věděl proč, navíc za značně neekonomických podmínek,*“ říká odborník. Konstrukce modelů HYGIENE a CLEAN je díky absenci mřížky či hladké čelní desce uzpůsobena tak, aby se v radiátoru usazoval prach pouze minimálně, a navíc bylo možné jej snadno a rychle setřít.

Hlavně, ať to ladí

Vzhled a styl osobního prostoru v domě je důležitý nejen pro potomky v pubertě, ale i pro ty nejmenší. První jasné projevy osobnosti včetně vkusu a preferencí dává dítě najevo často již v batolecím věku, a je potřeba na to brát ohled také při zařizování dětského pokoje. Zásadním prvkem je jistě barevnost jednotlivých prvků, topení nevyjímaje. „*V dnešní době již není problém u kvalitních*

dodavatelů vybrat prakticky jakoukoliv barvu topení. Pokud má dítě proměnlivý vkus nebo je zatím opravdu malé, můžete zvolit model v základní bílé barvě a na něj dokoupit moderní barevnou desku, kterou lze pravidelně obměňovat,“ uzavírá odborník s tím, že společnost KORADO nabízí tělesa v pestré škále až 200 odstínů.

<https://www.dychame.cz/teplota-v-detskem-pokoji-se-lisi-podle-veku-stejne-tak-i-duraz-na-bezpecnost-ci-hygieny>