

O programu Solíme méně

17.9.2024 - | Ministerstva zdravotnictví ČR

Program Solíme méně je iniciativou Ministerstva zdravotnictví ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem, zaměřená na snižování nadměrné konzumace soli v restauracích.

Jeho cílem je zlepšit stravovací návyky a zvýšit povědomí o zdravotních rizicích spojených s vysokým příjmem soli.

Proč se zapojit?

- **Marketingová podpora:** Restaurace obdrží certifikát programu *Solíme méně* a také budou propagovány jako podniky podporující zdravé stravování. Podniky budou uvedeny na webových stránkách *Solíme méně*.
- **Zdravotní přínosy:** Nadměrná konzumace soli je spojena se zvýšeným rizikem celé řady vážných onemocnění. Snižením obsahu soli ve svých pokrmech tak můžete pomoci svým zákazníkům zlepšit jejich zdraví.
- **Odborná podpora:** Poskytneme vám školení a nástroje, díky kterým bude snazší rozšířit nabídku méně slaných pokrmů ve Vašem podniku.

Co od vás očekáváme?

- **Účast na vzdělávání:** Zapojené restaurace by se měly zúčastnit edukačního semináře, kde se dozví více o zdravotních dopadech soli a naučí se, jak snížit její obsah v pokrmech.
- **Implementace změn:** Restaurace budou aktivně pracovat na snižování obsahu soli ve svých pokrmech podle doporučení získaných na školení.
- **Monitorování a hodnocení:** Restaurace by měly souhlasit s průběžným vyhodnocováním a závěrečným hodnocením v rámci pilotního projektu. Zaměstnanci restaurace budou požádáni o vyplnění dotazníku před a po skončení pilotního programu. Restaurace také by měly souhlasit s návštěvou odborníka, který provede měření soli v pokrmech.

Kritéria pro zapojení

- Je pro vás důležité, aby vaši zákazníci jedli zdravě?
- Rádi uvítáme restaurace, které jsou často navštěvované rodinami s dětmi.
- Preferujeme restaurace, které nabízí obědová menu.

Jak se zapojit?

- Pokud máte zájem stát se součástí programu „Solíme méně“ a přispět ke zlepšení zdraví vašich zákazníků, vyplňte krátký formulář.
- Zapojení Vaší restaurace bude odměněno propagací v rámci souvisejících marketingových aktivit. Navíc získáte přístup k odbornému školení a konzultacím s odborníky zdarma, což vám pomůže nejen snížit obsah soli v pokrmech, ale také zvýšit atraktivitu vašeho menu pro zdravě smýšlející zákazníky.

<https://mzd.gov.cz/o-programu-solime-mene>