

Zdravá strava / Máte slovo /

13.9.2024 - | Potravinářská komora ČR

Naše zdraví ovlivňuje to co jíme.

Diskuse o výživových trendech, pestré stravě, nadměrné konzumaci masa, dietách, půstech a dalších souvisejících problematikách se zúčastnil předseda Společnosti pro výživu a vedoucí lékař oddělení léčebné výživy fakultní nemocnice Motol Petr Tláškal, propagátorka rostlinné stravy Kristýna Jiroušková, zastánce carnivore a nutriční poradce Petr Štefko. Potravinářskou komoru ČR zastupoval Jan Pivoňka.

A za veřejnost diskutovali šéfkuchař Jaroslav Sapík a propagátorka půstů Tereza Flamini.

<https://www.foodnet.cz/cs/aktuality/8313-zdrava-strava-mate-slovo-12-9-2024>