

Jak žít zdravě? To se hravě dozvěděli lidé v Novém Boru

11.9.2024 - Jan Mikulička | Krajský úřad Libereckého kraje

Další, v pořadí již čtvrtý den zdraví s názvem Hravě jak žít zdravě se konal 27. června v Novém Boru.

Spolu s městem jej pořádal odbor zdravotnictví Krajského úřadu Libereckého kraje. Jeho cílem je ve spolupráci s obcemi nabídnout obyvatelům regionu informace z různých oblastí péče o vlastní zdraví, a to především hravou, interaktivní a zábavnou formou.

V Novém Boru spolupracoval odbor zdravotnictví s oddělením sociální péče a zdravotnictví městského úřadu. Návštěvníci akce, která zaplnila celé náměstí Míru, si mohli prakticky vyzkoušet poskytnutí první pomoci, správnou techniku čištění zubů, masážní podložky pro prevenci plochých nohou i absolvovat instruktáž chůze s turistickými holemi.

Dále bylo možné nechat si změřit cholesterol, sílu stisku ruky či množství tuku a svalstva v těle. Akce nabízela interaktivní výstavu o zdravém životním stylu a prevenci onkologických onemocnění; součástí programu byla dále prezentace lokálních sociálních služeb.

<http://www.kraj-lbc.cz/aktuality/jak-zit-zdrave-to-se-hrave-dozvedeli-lide-v-novem-boru-n571834.htm>