

MŠMT podporuje celonárodní kampaň Aktivní září 2024

4.9.2024 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Mezi organizace zapojené do kampaně patří např. Světová zdravotnická organizace, Státní zdravotní ústav, Česká obec sokolská, Klub českých turistů, Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy nebo křesťanská tělovýchovná organizace Orel. Slavnostní zahájení se uskutečnilo ve Valdštejnské zahradě Senátu Parlamentu ČR za účasti vedoucí kanceláře Světové zdravotnické organizace v ČR Zsophie Pusztai a viceprezidentky Hospodářské komory ČR Jany Havrdové. Za resort školství, mládeže a tělovýchovy se slavnostního startu kampaně Aktivní září zúčastnil státní tajemník Ondřej Andrys.

Aktivní září je celorepubliková kampaň, která připomíná široké veřejnosti pozitivní přínosy pravidelného pohybu pro fyzické a psychické zdraví člověka. Organizátorem kampaně je Nadační fond Aktivní ČESKO společně se širokou škálou organizací, sportovišť, měst, lékařů, škol, zaměstnavatelů a dalších právnických a fyzických osob, kterým není lhostejný nejen zhoršující se zdravotní stav populace, ale také zvyšující se náklady na zdravotní péči.

„Aktivní září je deštníkem pro celou řadu aktivit, které se konají na podporu pohybových aktivit v řadě měst. Zapojit se mohou všichni formou dne otevřených dveří sportovišť a fitness center, různými sportovními akcemi, běhy nebo sportovními festivaly, workshopy a mnoha dalšími událostmi, které podporují pohybové aktivity a zdravý životní styl v průběhu měsíce září,“ říká předsedkyně Nadačního fondu Aktivní Česko a viceprezidentka Hospodářské komory ČR Jana Havrdová.

K podpoře pravidelného, častého a zdravého pohybu zejména ve vztahu k dětem a mladým lidem se jednoznačně hlásí také Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. Vláda ČR již na jaře letošního roku schválila novou celostátní koncepci podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních a plán státní politiky školního a vysokoškolského sportu, kterou předložil ministr Mikuláš Bek. V souladu s myšlenkami a opatřeními obsaženými v této koncepci připravila Česká školní inspekce komplexní metodické doporučení stojící na konceptu tzv. aktivní školy, které poskytuje mnoho konkrétních doporučení a inspirací pro realizaci pohybových aktivit přímo během školního dne. V těchto dnech se finalizuje konkrétní implementační plán, který bude diskutován se všemi relevantními oborovými partnery.

„Aktivní pohyb dětí a žáků ve školách je klíčovým prvkem pro jejich celkový rozvoj a zdraví. V rámci našeho plánu podpory pohybu dětí, žáků a studentů se zaměřujeme na vytvoření takového prostředí, které bude podporovat pravidelnou fyzickou aktivitu. Vedle podpory fyzické kondice jde také o podporu duševního zdraví, celkové odolnosti a sociálních dovedností. Pravidelný pohyb ve školním prostředí výrazně přispívá i k lepšímu soustředění, vyšší motivaci a celkově lepšímu školnímu výkonu. Naším cílem je, aby každé dítě mělo příležitost se maximálně hýbat a rozvíjet své pohybové dovednosti v bezpečném a podporujícím prostředí školy, v němž tráví značnou část dne pět dní v týdnu,“ říká státní tajemník Ondřej Andrys a dodává, že národní koncepcie MŠMT staví na několika základních pilířích, mezi něž patří podpora aktivní dopravy do školy i ze školy, podpora aktivních přestávek a pohybových chviliek v běžných hodinách, koncept otevřených hřišť, proměna obsahu i podoby výuky tělesné výchovy nebo důraz na podporu pohybových aktivit v neformálním a zájmovém vzdělávání.

„Celonárodní kampaň Aktivní září pak považujeme za důležitou událost, která může významně pomoci na nezbytnost pravidelných pohybových aktivit plošně upozornit a současně ukázat různorodé možnosti, aktivity a iniciativy, které mohou pomoci zlepšit zdraví a odolnost české populace,“ doplňuje státní tajemník Andrys.

<https://msmt.gov.cz/msmt-podporuje-celonarodni-kampan-aktivni-zari-2024>