Plavecké brýle, kolo i běžecké boty. Připravte se na start prvního triatlonu v životě

3.9.2024 - Jiří Čmucha | Česká olympijská

Proč dělat triatlon?

Nikdy není pozdě začít. A u triatlonu to platí obzvlášť. Kombinace třech sportů vyžaduje i nemalou porci zkušeností. Poslechněte si naše reprezentanty, proč si vybrali právě tento sport.

Jak na PRVNÍ TRIATLON?

Brýle, kolo, boty. Ale to rozhodně není všechno. Pusťte si video s Petrem Soukupem, ve kterém vám prozradí, co všechno musíte vědět, než se postavíte na start vašeho prvního triatlonu.

Co je olympijský triatlon?

Je to jediný opravdový triatlon?! Zjistěte to a buďte na další olympiádě více než v obraze! Protože vyhrát olympijské hry v triatlonu, to je to nejvíc.

Jak zvládnout dlouhý triatlon?

Má smysl dělat dlouhý triatlon? Sledujte podrobnosti a učte se!

Jak zrychlit v triatlonu?

Nikdy to nebylo lehčí. Rozjeďte svoje triatlonové tempo! V dalším díle vám přinášíme několik rad a tipů na to být zase o kousek lepší.

Děti a triatlon? No jasně!

Řekneme vám, jak na to! Podívejte se na návod přímo od našich triatlonových profíků.

https://www.olympijskytym.cz/article/plavecke-bryle-kolo-i-bezecke-boty-pripravte-se-na-start-prvniho-triatlonu-v-zivote