

FZS zvyšuje zdravotní gramotnost veřejnosti. 11 seminářů se zaměřuje na téma těhotenství a sebepéče

3.9.2024 - Lucie Brůžková | Západočeská univerzita v Plzni

Životní styl během těhotenství a mateřství, podpora kojení a péče o sebe sama - na tato témata se zaměří nebo zaměřilo celkem 11 seminářů, které pro těhotné a kojící ženy, ženy plánující těhotenství a pro budoucí porodní asistentky připravila Fakulta zdravotnických studií ZČU.

Cílem seminářů i vyučujících bylo zvyšování zdravotní gramotnosti uvedených skupin a předcházení rizikového chování v průběhu těhotenství a mateřství prostřednictvím edukačních aktivit. Každý seminář obsahoval nebo obsahuje jedno hlavní téma a zahrnuje i praktický nácvik a diskuze s účastnicemi.

Na podzim chystají lektori na FZS poslední dva semináře:

Ve středu 11. 9. 2024 se od 15 do 17 hodin uskuteční seminář na téma „Alkohol a kouření v těhotenství“ pod vedením lektora MUDr. Lukáše Prajky, a to v místnosti HJ 100 v budově Fakulty zdravotnických studií na adrese Husova 11.

Poslední seminář „Fetální alkoholový syndrom“ se bude konat ve středu 9. 10. 2024 taktéž od 15 do 17 hodin v místnosti HJ 308 v budově FZS. Seminář opět povede lektor MUDr. Lukáš Prajka.

Devět seminářů, které se konaly na jaře, se týkaly témat:

Hlavní řešitelkou projektu Podpora zdravého těhotenství, porodu, kojení a sebepéče je Alena Lochmannová, proděkanka pro vnitřní a vnější vztahy na FZS, odborným garantem je Lukáš Prajka, lékař Fakultní nemocnice Plzeň.

Projekt Podpora zdravého těhotenství, porodu, kojení a sebepéče“, 82/24/PPZ, je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky, program Podpora zdraví, zvyšování efektivity a kvality zdravotní péče.

<https://info.zcu.cz/FZS-zvysuje-zdravotni-gramotnost-verejnosti--11-seminaru-se-zameruje-na-tema-tehotenstvi-a-sebepece/clanek.jsp?id=6974>