

Klitorální, či vaginální orgasmus? Každého lze dosáhnout jinak, za oba však nejspíš může klitoris

23.8.2024 - Petr Lesenský | Dýcháme

Není orgasmus jako orgasmus. Žena prý může prožít více než deset různých druhů vyvrcholení.

Zatímco o některých z nich může většina ženské populace pouze fantazírovat, dva typy orgasmů jsou jí poměrně snadno dosažitelné - orgasmus klitorální a vaginální. Jaký je mezi nimi rozdíl a jak jich lze dosáhnout? Kdy mohou být nápomocné erotické pomůcky?

Ženská sexualita je velmi komplexní a jedinečná. Často vyžaduje bádání a sebepoznávání, které bývá odměněno vyvrcholením. Není ale pravidlem, že ho žena při pohlavním dráždění dosáhne vždy. Jak uvádí aktuální studie CZECHSEX Národního ústavu duševního zdraví, potíže s dosažením orgasmu se v posledním roce objevily u 21,3 procenta žen. Pro dosažení kýženého uspokojení je proto na místě trpělivě zkoušet a naslouchat reakcím těla. Některým ženám stačí nalezení vhodné sexuální polohy, jiné si k orgasmu dopomohou stimulací rukou či sexuálními pomůckami.

Některé zdroje přitom uvádějí, že žena může prožít až 12 různých druhů orgasmů, od prsního přes anální až k tomu při spánku. Zatímco o většině z nich ví velká část ženské populace pouze z doslechu, existují dva druhy orgasmů, které ženy prožívají poměrně běžně – jedná se o vyvrcholení klitorální a vaginální.

Klitoris jako klíč k ženskému orgasmu

Pro většinu žen je nejběžnější možností vyvrcholení pomocí stimulace klitorisu, takzvaný klitorální orgasmus. Uvádí se, že až 90 % žen dosáhne orgasmu právě drážděním této erotogenní zóny při masturbaci, pettingu, ale i dodatečnou stimulací při samotném koitu. Ať už ze strany partnera, svépomocí, či za „asistence“ erotických hraček. *„Oblíbenou pomůckou pro dráždění klitorisu je podtlakový stimulátor neboli womanizer. Funguje na principu pulzujících tlakových vln,“* vysvětluje **Tomáš Koubík**, zakladatel společnosti Sexshop.cz. *„Výhodou je, že stimulace zde probíhá bezdotykově, pouze pomocí vzduchu. Nedochází tak k předrážení klitorisu, které může být ve výsledku pro citlivější ženu nepříjemné až bolestivé,“* dodává. Womanizery tak bývají podle Koubíka právem označovány za revoluční erotickou pomůcku a u žen jsou oblíbené zejména díky velmi rychlé a kvalitní práci.

Intenzivní a dlouhý vaginální orgasmus

Jako vaginální orgasmus je označován hluboký prožitek způsobený stimulací vagíny. K vyvrcholení tímto způsobem je často potřeba mnohem více času na předeheru a dráždění, než je tomu u klitorálního orgasmu. Ač to může znít paradoxně, některé studie uvádějí, že také vaginální orgasmus je vyvolán stimulací klitorisu, potažmo jeho erektivní tkáně ve vaginální stěně. Klitoris je totiž ve skutečnosti poměrně velký orgán a onen viditelný „knoflík“ je pouhou špičkou ledovce.

Podle zjištění českého Sexuologického ústavu až 22 % žen přitom nezažívá vaginální orgasmus nikdy, dalších 30 % jen výjimečně. Často se ovšem nejedná o poruchu jako takovou, příčiny mohou být například psychického rázu a lze je tedy řešit. *„Některým ženám pomůže velmi pozvolné a*

trpělivé objevování vlastního těla při masturbaci. Ideálními pomocníky jsou falicky tvarované erotické pomůcky, které jsou k penetraci vagíny přímo určené. Sázkou na jistotu je v tomto směru klasické dildo, dle preferencí pak lze zvolit vibrující hračky či takové, které se umí nahřát na teplotu mužského penisu,” podotýká Tomáš Koubík.

Vnitřní a vnější stimulace zároveň

Udává se také, že některé ženy považují za vaginální orgasmus uspokojení, které nastane nepřímým drážděním klitorisu během koitu. Například o partnerův penis či podbřišek. Dochází tak pravděpodobně spíše k orgasmu kombinovanému, kterého lze dosáhnout současnou stimulací jak klitorisu – ať už vědomou, či nevědomou –, tak i vagíny. Takový orgasmus přitom bývá popisován jako jeden z nejspokojivějších sexuálních zážitků. Často je delší a intenzivnější, protože stimuluje více erotogenních zón najednou. A je navíc mnohem běžnější, než je tomu v případě vyvrcholení čistě vaginálního.

Pokud se však ženě nepovede orgasmus při styku prožít, není třeba se tím příliš trápit. Podle průzkumu CZECHSEX některé žen uvedly, že během masturbace nebo během partnerských aktivit orgasmu nedosahují dokonce vůbec. U masturbace se jednalo o 4,4 procenta žen, u styku s partnerem o 4,2 procent. „V takovém případě je dobré pamatovat na to, že cesta je cíl. Příjemný pohlavní styk si užijte bez ohledu na to, zda vyvrcholení přijde, či ne,” uzavírá Koubík.

<https://www.dychame.cz/klitoralni-ci-vaginalni-orgasmus-kazdeho-lze-dosahnout-jinak-za-oba-vsak-ne-jspis-muze-klitoris>