

# U jezera Barbora se mohli cyklisté potkat s policisty

23.8.2024 - Ilona Gazdošová | Policie ČR

## Probíhala zde akce "Na kole jen s přilbou"

V okolí jezera Barbora na Teplicku, kam často směřují návštěvníci na kolech, proběhla preventivní akce "Na kole jen s přilbou". Policisté se setkávají s případy dopravních nehod, kdy pády z kola často končí vážnými úrazy právě z důvodu, že cyklista neměl na hlavě ochrannou přilbu. Podle zákona je helma povinná pro cyklisty do 18 let věku. Ale i dospělí by měli myslet na své zdraví a být helmou vybaveni. Někteří sami sdělili své zkušenosti s úrazy na kole, kdy v nejednom případě je helma ochránila před vážnějšími zraněními. Od policistů při kontrole obdrželi reflexní prvky ke zvýšení viditelnosti při jízdě a také tzv. Cyklistické desatero" s radami, jak si užít jízdu bezpečně.

<https://www.policie.cz/clanek/u-jezera-barbora-se-mohli-cykliste-potkat-s-policisty.aspx>