

Trpělivost a schopnost naslouchat svému tělu. To je alfa a omega spokojeného těhotenství.

14.8.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

Součástí besed je přednáška o finálním průběhu těhotenství, prohlídka porodních sálů, nácvik poloh a dechová cvičení, a nechybí ani informace z novorozeneckého oddělení.

Beseda v přátelském duchu

Martina Voženílková je coby porodní asistentka oddělení porodnice Chrudimské nemocnice u zrození nového života téměř každý den. Na pracovišti ji ale můžete potkat i mimo pracovní dobu, a to, když pořádá besedy pro nastávající rodiče. „*Chceme, aby se u nás cítily maminky jako doma. Kromě celé řady služeb, které při porodu poskytujeme, se snažíme především o přátelské a komfortní prostředí,*“ usmívá se **Martina Voženílková**, která společně s kolegyní, staniční porodní asistentkou Janou Čáповou, stojí i za vznikem partnerského pokoje, čerstvé novinky tamní porodnice, kterou si novopečené maminky nemohou vynachválit. Beseda začíná pokaždé v 10 hodin dopoledne ve 4. patře chrudimské nemocnice před porodním sálem. Zúčastnit se jí mohou nastávající maminky i se svými partnery, kapacita je omezená na 20 osob.

Posadte se a udělejte si pohodlí

V místnosti, kde beseda probíhá, už na každou maminku čeká nejen celá řada informací kolem samotného porodu, ale i taštička plná dárků anebo ručně pletené ponožky, které pro miminka pletou klientky domova s pečovatelskou službou. Následují cenné rady, jak si užít finální průběh těhotenství bez obav, praktické tipy, co dělat během přenášení, i technické informace pro tatínky, jak se v den D nejlépe dostat do porodnice a být mamince co nejvíce při ruce. „*Pokud se necítíte dobře, neváhejte přijet. Ve dne, v noci, jsme tu pro Vás. Raději přijet třikrát zbytečně než jednou pozdě,*“ říká s úsměvem Martina Voženílková a dodává, že trpělivost přináší růže i v těhotenství: „*Poslouchejte svoje tělo, porod je náročný proces nejen pro matku, ale i pro miminko.*“

Kdy se přihlásit

Besedy pro těhotné jsou vhodné pro nastávající maminky mezi 34.-36.týdnem těhotenství, stejně jako pro jejich partnery. Přihlašovat se lze prostřednictvím emailu **porodnibesedy.chn@nempk.cz**. Přehled aktuálních termínů besed, na které je možné se přihlásit, jsou k dispozici zde.

INFOBOX

Věděli jste, že všechny porodnice Nemocnice Pardubického kraje nabízí nastávajícím maminkám služby, jako jsou právě besedy pro těhotné nebo předporodní kurzy?

Kurzy pro nastávající maminky **porodnice Pardubické nemocnice** najdete zde. Nabídku kurzů **porodnice Orlickoústecké nemocnice** najdete na tomto odkaze. **Porodnice ve Svitavské nemocnici** pak nabízí tyto služby.

<https://www.nempk.cz/novinky/trpelivost-a-schopnost-naslouchat-svemu-telu-to-je-alfa-a-omega-spokojeneho-tehotenstvi>