

Koně léčí. Hřebčín Karlen má nové středisko doporučené hiporehabilitace

2.8.2024 - | Krajský úřad Pardubického kraje

„Nejkrásnější pohled na svět je ze hřbetu koně,“ říká slavný citát. A v hřebčíně Karlen, který v květnu roku 2005 založili v Dlouhé Třebové manželé Radek a Lenka Kašparovi, by s tím jistě souhlasili.

V jednom z mnoha krásných údolí Orlického podhůří mezi Ústím nad Orlicí a Českou Třebovou se zaměřují na chov velšských pony.

Nové středisko doporučené rehabilitace

V roce 2023 tu navíc otevřeli nové středisko doporučené hiporehabilitace ve východních Čechách. „Máme zde koně různých plemen, velikostí, temperamentu i věku. Jsou speciálně vycvičeni k hiporehabilitaci. Koně, instruktoři i asistenti získali dokonce licenci od České hiporehabilitační společnosti. Nyní připravujeme do hiporehabilitace také dva anglonubijské vykastované kozlíky,“ sdělila Lenka Kašparová, hipoterapeutka a instruktorka hiporehabilitace, která pomáhá klientům s mentálním, smyslovým a fyzickým znevýhodněním, ale i těm se specifickými potřebami.

Cíl: zvýšit kvalitu života klientů

„Preferujeme osobní a individuální přístup. Naším cílem je zvýšit kvalitu života našich klientů. Snažíme se, aby se u nás cítili dobře a terapie na ně měla dlouhodobý pozitivní vliv. Hiporehabilitace je vhodná nejen pro děti, dospělé, ale i pro seniory,“ poznamenala hipoterapeutka.

Pro osoby s mentálním, smyslovým nebo fyzickým znevýhodněním je kontakt s koňmi obrovskou pomocí při zapojení do běžného života. Umožňuje jim navázání nových kontaktů, rozvoj fyzické kondice a navozuje pozitivní změny v psychice.

Možnost smysluplného trávení volného času

„Dětem, mladým lidem, dospělým, ale třeba i seniorům přináší hiporehabilitace také možnost smysluplného trávení volného času. A zároveň posílení pozitivních osobnostních vlastností nebo nácvik schopnosti spolupracovat,“ ocenil službu hřebčína Karlen radní Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Důležitou roli při hiporehabilitaci hraje rovněž prostředí stájí a výběhů. „Zde je nutné dodržovat jasná pravidla chování. Je nezbytná i spolupráce ve skupině. Zásadní je pak kontakt se zvířaty – jejich hlazení, čištění srsti a česání hřívy, vodění koní, plnění různých úkolů a nakonec i jízda na koni. To všechno jsou významné faktory, které pozitivně působí na člověka,“ uzavřela Lenka Kašparová.

Bližší informace lze najít na webu <https://hrebцинkarlen.cz/hiporehabilitace/>.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/125841/kone-leci-hrebцин-karlen-ma-nove-stredisko-doporuene-hiporehabilitace>