Olympijský festival U Jezera Most přivítal seniory na dni plném sportu a zábavy

31.7.2024 - Radka Mothejzíková | Česká asociace Sport pro všechny

Olympijský festival U Jezera Most se v úterý 30. července proměnil v ráj pro seniory, kteří měli možnost si zdarma vyzkoušet různé sportovní aktivity. Den seniorů, určený pro návštěvníky ve věku 65 let a více, nabídl kromě jiného také pestrý program připravený Českou asociací Sport pro všechny, ve spolupráci s krajskou asociací Sport pro všechny Ústeckého kraje pod vedením Aleny Hozákové.

Multifunkční hřiště festivalového areálu se stalo dějištěm netradičních her a aktivit. Mezi nejoblíbenější patřily bolo ball, mölkky, cornhole, kubb a trikke – speciální tříkolky, které si mohli vyzkoušet jak senioři, tak rodiny s dětmi. Organizace programu se ujalo 21 členů týmu ústecké KASPV, kteří předvedli jednotlivé aktivity a provázeli návštěvníky po stanovištích.

Největší zájem vzbudily právě tříkolky, a to zejména u mladších účastníků. I přes horké počasí byla návštěvnost vysoká hlavně během dopoledne, ale i odpoledne se k našim stanovištím přišlo podívat mnoho lidí, včetně kolegů z okolních stánků, sportovců, rodin s dětmi a dalších zájemců.

Pro dětské účastníky byly připraveny drobné upomínkové předměty, zatímco dospělí si mohli vybrat z několika výtisků časopisu „Pohyb je život“. Festivalový areál nabízel řadu dalších aktivit a sportů, což přilákalo široké spektrum návštěvníků.

Návštěvníci festivalu mohli sledovat přenosy z OH na velkoplošné obrazovce, program zpestřila také například šansoniérka Radka Fišarová.

Den seniorů na olympijském festivalu U Jezera Most potvrdil motto „Pohyb je život“, které platí i v opačném pořadí – „Život je pohyb“. Děkujeme všem, kdo se na zajištění programu podíleli, a zveme zájemce na seniorské hry, které v rámci České asociace Sport pro všechny pořádáme hned v několika krajích. Jejich přehled najdete zde:
https://www.caspv.cz/cz/sportovni-hry-senioru/sportovni-hry-senioru-2024/