

Praha 12 podporuje pohyb a zdravý životní styl

29.7.2024 - Petra Svobodová | Městská část Praha 12

Zapojit se mohou všichni formou Dny otevřených dveří sportovišť, fitness center, různými sportovními akcemi, běhy nebo sportovními festivaly, workshopy, ... a mnoha dalšími událostmi, které podporují pohybové aktivity a zdravý životní styl v průběhu měsíce září.

Zaregistrovaní uživatelé mohou oslovit více potenciálních klientů, mohou používat PR materiály připravené nadačním fondem Aktivní Česko, pod kterým je podepsaná Česká komora fitness, a budou propagovány nejen přes portál Kudy z nudy ale i dalšími partnery, jako je např. i Český rozhlas. Vyvrcholením celé kampaně je Be Active Day - mezinárodní den sportu.

„V Praze 12 je množství příležitostí pro aktivní pohyb v přírodě, ale nachází se zde i dostatek subjektů, které nabízejí sportovní aktivity. A těm doporučuji, aby se zaregistrovali do kampaně Aktivní září a dali o sobě a své plánované akci vědět. Stačí vyplnit registraci na uvedeném odkaze, aby se o vás pořadatelé dozvěděli. Pojďme společně spojit síly a podpořit tak aktivní pohyb a zdravý životní styl nás všech. Důležitá je právě i osvěta, že každý pohyb se počítá. Například, že občas necháme auto v garáži a půjdeme pěšky, nebo že vynecháme výtah a zdoláme schody, anebo uděláme přes den v kanceláři pár dřepů... I proto jsme se s nadšením připojili k projektu Aktivní září,“ uvádí radní pro kulturu, sport a volný čas Michaela Černá.

Více informací naleznete zde: AKTIVNÍ ZÁŘÍ 2024 - Aktivní ČESKO (www.aktivnicesko.cz)

<https://www.praha12.cz/praha-12-podporuje-pohyb-a-zdravy-zivotni-styl/d-106526>