

# Sám císař Karel IV. odstartoval cyklo závod v Horním Poříčí

26.7.2024 - | Univerzita Karlova

**Byl to prázdninový podvečer jako každý jiný. Tentokrát ale přeci jen výjimečný: sám Karel IV. v doprovodu své nejbližší suity zavítal jeden červencový den do Výcvikového střediska Univerzity Karlovy v Horním Poříčí, aby zde osobně odstartoval cyklistická klání dětí.**

Bohaté sportovní vyžití

Ranní rozcvičky pro všechny generace rekreatantů zde patří ke každodennímu rituálu, následují rychlá cvičení při hudbě, která odpoledne vystřídají pohybovky či tanečky pro děti a večer naváží dynamická protažení a posílení celého těla pro dospěláky. Nebo dáváte přednost výletu na lodičkách na Otavě, či raději plavete? Můžete rovněž vyrazit na výlet na kolách, zahrát si tenis nebo ping-pong, nechybí zde ani hřiště na nohejbal, volejbal a beach volejbal a taky centrální univerzální hřiště, kde se konají fotbalové či florbalové zápasy.

Sportovního vyžití si prostě v Horním Poříčí může užít každý, a to měrou vrchovatou. Vždyť se taky nacházíme ve Výcvikovém středisku Univerzity Karlovy!

A právě zde každý rok probíhají rodinné rekreace zaměstnanců univerzity či jejími Alumni, pod odborným vedením osobností napříč fakultami Karlovky – letos Jiřím Benešem a Milošem Dobiášem z 1. LF, Pavlem Strnadem z FTVS a sportovními instruktorkami Olgou Běhouňkovou z FF nebo Monikou Cihelníkovou. Pestrý program v rámci aktivní letní dovolené, včetně plné penze připravované zdejší kuchářským týmem, si v Poříčí v každém turnusu užívají na dvě stovky rekreatantů.

Právě tolika lidem je univerzitní středisko v Horním Poříčí, malebné obci na jihu Čech nedaleko Strakonic, schopno vytvořit příjemné letní zázemí. Zaměstnancům z Karlovky a jejím rodinným příslušníkům je zde letos vyhrazen čtyřtýdenní turnus, začal v polovině července.

„Lidi kolem Karlovky vůbec nemají povědomí o možnostech, které Univerzita Karlova svým lidem nabízí v čase letních prázdnin. Což je obrovská škoda,“ míní profesor Jiří Beneš. V civilu přednosta Ústavu biofyziky a informatiky 1. LF UK se pravidelně a už pěknou řádku let na týden „promění“ ve vedoucího jednoho z turnusů. Vedení „tábora“ se mění po týdnu: „Týden vás totálně unaví, pak potřebujete další dva tři dny na odpočinek, což právě konám,“ směje se. „Všichni se sem těšíme, že si nejen zasportujeme, ale strávíme inspirativní čas s milými lidmi, kolegy. Večerní povídaní na terase či u ohně o životě či projektech na Karlovce mají své kouzlo,“ doplňuje vedoucí-kardiolog Dobiáš.

Karlovka rekreační

Výcvikové středisko v Horním Poříčí je, zdá se, skvělé místo pro všechny generace. „Jsme rádi, že sem každoročně s nadšením zavítají nejen děti, ale i pubertáci a dospělí či senioři. Letní vyžití zde zprostředkovává jedinečné společné zážitky a kdo jednou zažije, nehodlá tuto dovolenou vyškrtnout ze svého kalendáře. Díky paní Ivance Řandové, která se tady o vše celoročně skvěle stará, za což jí tímto všichni velice děkujeme, středisko rok od roku vzkvétá,“ sdílí nadšení Olga Běhouňková.

A jak se letos podařilo do výcvikového střediska pozvat českého krále Karla IV.? „To tak jel náhodou

kolem kamarád Jarda se svou paní a v autě zrovna měli výbavu královského rytíře s mečem a další kostýmy...,“ prozrazuje s nadšením profesor Beneš. A tak vzácnou návštěvu přizval ku tradičnímu pátečnímu dětskému cyklo závodu a sám pak poněkud neplánovaně strávil celý večer v rytířském brnění.

<https://cuni.cz/UK-6311.html?locale=cz&news=22830>