

„Bellisky“ z Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s. školily zaměstnance Krajského úřadu Pardubického kraje

1.7.2024 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Na konci června se na krajském úřadu konalo školení zaměřené na prevenci rakoviny prsu, které vedly Bellisky z Aliance žen s rakovinou prsu. Tuto smysluplnou akci osobně zaštitila náměstkyně hejtmana pro zdravotnictví Michaela Matoušková.

Starat se o svá prsa by mělo být přirozenou součástí života každé ženy. Projekt Bellis je určen pro ženy v produktivním věku, které si prošly nebo procházejí léčbou rakoviny prsu. Bohužel už není výjimkou, že i mladé ženy procházejí tímto zákeřným onemocněním. *„My jsme tu pro vzájemné sdílení zkušeností, edukaci a především jako pomoc a podpora. Pořádáme také terapeutické pobyty a různé edukativní aktivity, jako je například ta dnešní u Vás na Úřadě Pardubického kraje,“* říká s úsměvem elegantní mladá žena Petra Svobodová, koordinátorka projektu a současně pacientka, která byla ve svých 29 letech postavena před realitu onemocnění. Společně s Radkou Kozákovou, která si nádor našla při samovyšetření ve stejný den, kdy Angelina Jolie medializovala své preventivní invazivní řešení, vedly školení plné emocí a naděje.

„Děkuji moc za takovou sílu a pozitivní energii, kterou nám Bellisky svým školením předaly. Ano, má to obrovský smysl preventivně provádět samovyšetření. U mladých a produktivních žen vnímám pomoc Bellisek s ještě větším přesahem, protože se musíme starat o své děti, splácet hypotéky, chodit do práce a do toho se léčit, abychom mohly své životy dál žít a být tu pro své děti a rodiny. Obdivuji každého, kdo se nevzdá a bojuje,“ říká Michaela Matoušková.

„Máme to ve svých rukou. A to doslova a do písmene. Udělejme pro sebe něco hned, nemusíme nikam chodit, nic to nestojí, a může nám to zachránit prsa a třeba i život. Vše je o pravidelnosti. Jako jsme zvyklé si čistit zuby, tak pojďme se naučit pravidelnému samovyšetření prsu. Není to pouze o samotných prsou, ale o celém hrudníku až po klíční kosti“ uvádí Radka Kozáková a ukazuje na výukové pomůcky – hrudníku ženy, jak správně postupovat při samovyšetření.

Náměstkyně ocenila množství dotazů a aktivitu ze strany zaměstnanců, kteří se o toto téma zajímají. Všem doporučila, aby se podívali na preventivní programy svých zdravotních pojišťoven. Například Všeobecná zdravotní pojišťovna hradí preventivní vyšetření mamografu od 45 let každé dva roky, ale nyní se dokonce jedná o snížení této věkové hranice. *„Jsem pyšná za odvahu jednoho kolegy, který přišel na školení také. Ano, i mužů se tato problematika rakoviny prsou týká, prosím, nezapomínejme na to,“* uzavírá Michaela Matoušková.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/125376/bellisky-z-aliance-zen-s-rakovinou-prsu-o-p-s-skolily-zamestnance-krajskeho-uradu-pardubickeho-kraje>