

Bezpečně u vody

28.6.2024 - Jiří Plesar | Policie ČR

Policisté společně s ostatními složkami integrovaného záchranného systému připravili akci u řeky Jizery, kde studentům vysvětlili jak se chovat bezpečně u vody.

V Mladé Boleslavi se dne 25.06.2024 sešli složky integrovaného záchranného systému na Krásné louce v Mladé Boleslavi, kde ve spolupráci se statutárním městem Mladá Boleslav připravili pro osm stovek studentů z druhých stupňů základních škol akci pod názvem Bezpečně u vody. Všichni zúčastnění studenti při příchodu na Krásnou louku, kde se vše konalo, obdrželi výtisk „Desatero bezpečného chování u vody“ a následně absolvovali přednášku od členů Vodní a záchranné potápěčské služby, kteří jim vysvětlili, jaké nástrahy mohou na plavce i neplavce čekat při prázdninovém koupání. Součástí přednášky byla i ukázka první pomoci pro tonoucí, kterou předvedli zdravotničtí záchranáři. Po odborné přednášce, mohli všichni zúčastnění shlédnout na hladině řeky Jizery, profesionální ukázky záchrany tonoucího různými způsoby. K vidění byla například ukázka záchrany tonoucího druhým plavcem, záchrana ze člunu nebo takzvanou „házečkou“ což je lano smotané do pytlíku, který se tonoucímu hodí a zachránce ho na laně následně vytáhne z vody. Jednou z nejvíce obdivovaných ukázek byla záchrana pomocí paddleboardu od hasičského záchranného sboru. Ti odvážnější studenti si mohli sami vyzkoušet jak roli zachránců, tak roli tonoucího, nebo si zkusit poskytnutí první pomoci.

Za připomenutí určitě stojí i desatero bezpečného pobytu u přírodních vodních ploch:

- 1) Nechoď se koupat sám, nepodceňuj nebezpečí vody.
- 2) Neplav a neskákej do vody v neznámých místech.
- 3) Nechoď do vody, jsi-li rozpalený nebo unavený, plav nejdříve hodinu po jídle.
- 4) Plav určeném prostoru s dozorem plavčíka, zde máš větší záruku včasné pomoci a záchrany života.
- 5) Neplav daleko do břehu, máš-li tuto potřebu, zajisti si vhodný doprovod.
- 6) Neplav do blízkosti plavidel a plavební dráhy.
- 7) Na plavidla patří děti pouze s řádně oblečenou a upevněnou záchrannou vestou.
- 8) Nekoupej se v blízkosti přehrady či hráze!
- 9) Měj u sebe vždy nějakou záchrannou či plovoucí pomůcku.
- 10) Důvěřuj vodním záchranářům, plavčíkům, uposlechni jejich pokynů a nepřekážej jim v práci.

Policie apeluje na všechny návštěvníky vodních ploch, aby u vody dodržovali základní pravidla bezpečného chování a aby nepřeceňovali své síly a plavecké schopnosti.

<https://www.policie.cz/clanek/or-mlada-boleslav-zpravodajstvi-bezpecne-u-vody.aspx>