

# Před dvěma lety zářil její bratr, teď ona. Sourozenci Hornákoví mají další medaili z karate

26.6.2024 - Kateřina Řeháková | Česká olympijská

**Filip na ODM 2022 získal dvě zlaté medaile a stal se pro Sofii nejen vzorem, ale i podporou na její sportovní cestě. „Je pro ni takovým motivačním elementem. Navíc z pozice staršího bratra cítí závazek, že jí tím chce opravdu provést. Jsou na sebe hodně navázaní,“ popisuje trenérka Petra Piskačová.**

A jejich hezký hluboký vztah a vzájemná inspirace se projevila i v Českých Budějovicích. Sofie, která teprve přechází do vyšší kategorie, získala v pondělí zlato z týmové soutěže kata a stříbro ze soutěže starších zákyň. A teď přidala do sbírky další druhé místo z disciplíny kumite starších zákyň do 47 kilogramů.

„Byl to super výkon a určitě se nemá za co stydět. Může být maximálně spokojená,“ hodnotí Filip. „A já jsem ráda, že je brácha tady se mnou a že se navzájem podporujeme a fandíme si,“ dodává Sofie.

I když talentovaná karatistka završila druhý den olympijského klání dalším velkým úspěchem, trenérka Piskačová, která na přelomu tisíciletí vybojovala stříbro na mistrovství světa, upozorňuje, že výsledky nemusí být to hlavní. Všimá si, jak důležité je pro mladé sportovce nejenom soutěžit, ale také si užívat sport jako takový.

„Věková hranice se posouvá, děti začínají dělat karate už třeba ve třech, čtyřech letech. V Česku je tendence tlačit mladé sportovce do okamžitých výsledků, což podle mě není správné. Měli by mít sport rádi. Pokud nemají, výsledky možná třeba budou, ale dlouhodobě to je neudržitelné,“ vysvětluje.

Karate Sofii moc baví a už začíná sbírat velké zkušenosti. Její cesta do finále se zdála tak snadná, vždyť soupeřky ve vyřazovacích bojích porážela vysoko, někdy i 6:0. Ukazovala opravdu pokročilé údery a nebála se mnohdy o hlavu vyšších protivnic. V rozhodujícím duelu nastoupila proti domácí karatistce, které ale po bojovním výkonu podlehla.

„Stříbro je dobrý výsledek. Je to úžasný se takhle dostat do finále. Navíc každé zápas i prohra tě posouvá dopředu,“ říká Sofie. A od bratra navíc slyší tu největší pochvalu: „Jsem jsem na ni tak pyšnej!“

<https://www.olympijskytym.cz/article/pred-dvema-lety-zaril-jeji-bratr-ted-ona-sourozenci-hornakovi-maji-dalsi-medaili-z-karate>