

Utajený porod: Diskrétní a bezpečná volba pro matku i dítě

26.6.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

Utajený porod je specifická forma porodu, která umožňuje matce zachovat si anonymitu, a dítěti přitom poskytnout adekvátní bezpečí při porodu a do života důležité zdravotní informace. Mnoho žen o této možnosti přitom neví, ačkoli česká legislativa na tuto situaci pamatuje.

Zajištění naprosté anonymity

„Nastávající maminka v nesnázích musí projevít o utajený porod zájem a může to udělat v jakékoli porodnici,“ vysvětluje **primářka dětského oddělení Svitavské nemocnice Ludmila Pospíšilová**. Žena před očima dvou svědků podepíše žádost, která je uchována ve zdravotní dokumentaci, kde ale není zapsaná totožnost matky (jméno, příjmení, rodné číslo) ani datum porodu. *„Svědky většinou bývají lékař, nejlépe gynekolog, a sestra,“* dodává primářka.

Rozpečetění zdravotní dokumentace může nařídít jen soud

Po odchodu ženy z porodnice zdravotníci všechny dokumenty o rodičce, průběhu porodu i dítěti zapečetí, přístup k zdravotní dokumentaci musí povolit soud. *„Dítě je po porodu předáno na novorozenecké oddělení, lékaři zkontaktují pracovníky OSPOD a ti zajistí náhradní rodinou péči,“* popisuje pravidla utajeného porodu primářka Ludmila Pospíšilová. Pokud matka během dvou měsíců neprojeví o dítě zájem, začíná příslušný orgán hledat pro dítě náhradní rodinu.

Utajený porod je diskrétní řešení pro nesnadné životní situace a je bezpečný pro matku i dítě

O novorozence je postaráno od prvního nadechnutí: *„Miminko je okamžitě v péči pediatra a neonatologa, projde novorozeneckým screeningem, má zajištěnou výživu, starají se o něj zdravotníci, kteří v případě potřeby zareagují tak, aby nebylo ohrožené zdraví a život dítěte,“* zdůraznila Pospíšilová. Utajený porod také chrání dítě před zanedbáváním a týráním, ke kterému by mohlo dojít v nepříznivém rodinném prostředí.

Utajený porod je bezpečný i pro rodičku. *„Když matka rodí jinde než v nemocnici, hrozí poporodní komplikace jako například krvácení nebo infekce,“* vysvětluje primářka. Matka má navíc možnost se s dítětem po porodu v klidu rozloučit a v případě potřeby jí zdravotníci nabídnou také psychologickou podporu a pomoc s řešením jejich životní situace.

Babybox tak není jediné řešení

Ve Svitavské nemocnici otevřeli babybox před 10 lety. Poprvé se jeho alarm rozezvonil až letos 27. května ve tři hodiny v noci. Zdravotníci v něm našli novorozenou holčičku zabalenou do červené deky s vánočním motivem. *„Děťátko bylo donošené a v pořádku,“* vzpomíná Ludmila Pospíšilová a dodává, že přesto je odložení dítěte do babyboxu v mnoha ohledech rizikové. *„Dítě může být podchlazené, dehydratované, nemocné, zanedbané, nehledě na to, že neznáme okolnosti porodu ani případnou genetickou zátěž. Chybí tak důležité informace.“* Primářka ale zdůraznila, že zdravotníci se okamžitě o odložené dítě postarají.

Zazvoní alarm a personál novorozeneckého oddělení hned vyráží k babyboxu

„Když matka odloží dítě do babyboxu, do 15 sekund se schránka automaticky uzavře a na novorozeneckém oddělení se rozezní alarm,“ popisuje primářka Pospíšilová, jak to v praxi funguje. Personál volá lékaři, který má službu, a všichni se scházejí u babyboxu. „Už tam dítě vyšetří, zkontrolují jeho zdravotní stav a životní funkce a odnášejí ho na oddělení.“ Následuje další podrobné vyšetření, případně odběry krve a zdravotníci všechno zaznamenají do dokumentace, podají informaci zakladateli babyboxů Ludvíku Hessovi a co nejdříve informují spádový OSPD. „Dítě ale zůstává minimálně 72 hodin na oddělení,“ doplňuje primářka s tím, že pokud je zdravotní stav dobrý, není důvod, aby dál v nemocnici zůstávalo. „V našem jediném případě, protože holčička, která dostala jméno Klaudie, byla v pořádku, přišla ještě do nemocnice matka-pěstounka a dítě se už 4. den po odložení dostalo do náhradní rodiny,“ vzpomíná primářka dětského oddělení.

<https://www.nempk.cz/novinky/utajeny-porod-diskretni-a-bezpecna-volba-pro-matku-i-dite>