

Navštívit lékaře až v okamžiku vzniklých potíží je chyba. VoZP vybízí k pravidelným preventivním prohlídkám

20.6.2024 - | PROTEXT

Přibližně polovina lidí, kteří by na preventivní kontroly k lékaři měli chodit především, se jich neúčastní dostatečně pravidelně, z toho skoro čtvrtina vůbec. Zanedbávání prohlídek se následně projevuje na jejich zdraví. Roste počet diagnostikovaných případů rakoviny, zvyšuje se také výskyt obezity, která je branou k dalším vážným onemocněním.

"Pokud pacient vyhledá odbornou pomoc až ve chvíli, kdy má nějaký akutní problém, v mnoha případech už je nemoc v pokročilém stadiu, které komplikuje následnou léčbu a někdy i významně snižuje šanci na přežití. Například pacienti s rakovinou mají velmi dobrou prognózu, jestliže se nemoc podaří zachytit v raném stadiu, kdy je často ještě dobře léčitelná," říká revizní lékař Vojenské zdravotní pojišťovny MUDr. Milan Prokop.

Na rozdíl od dětských prohlídek dospělí na svoji vlastní prevenci často zapomínají nebo ji nepovažují za důležitou. Nárok na preventivní vyšetření mají ale každé dva roky. Během něj lékař doplní záznamy do zdravotní dokumentace, provede orientační vyšetření moči, případně i krevní testy. Součástí prohlídky je také například poslech plic a srdce, kontrola BMI, změření krevního tlaku a orientační vyšetření sluchu i zraku. Na preventivní prohlídky navazují různé screeningové programy, které pomáhají odhalit onkologická onemocnění v počáteční fázi, kdy lidé ještě nemají žádné příznaky.

"Existuje celá řada potíží a příznaků, které laik nerozpozná, a často dochází i k nesprávné sebediagnóze. Příkladem mohou být nemoci způsobené diabetem či vysokým krevním tlakem, různé chronické choroby nebo již zmiňovaná onkologická onemocnění," dodává doktor Prokop. Jedním z důvodů, proč lidé preventivní prohlídky odkládají, může být i skutečnost, že mnozí nevědí, jak často a které by měli absolvovat.

Klienti Vojenské zdravotní pojišťovny mají plně hrazenou všeobecnou preventivní prohlídku u praktického lékaře jednou za dva roky a stomatologické vyšetření dvakrát ročně. Ženám od 15 let VoZP každoročně hradí návštěvu gynekologa. V pokročilejším věku v rámci preventivních prohlídek bezplatně poskytuje také například měření EKG, hladiny cukru v krvi, mamografické vyšetření a další. Vojenská zdravotní pojišťovna navíc poskytuje nadstandardní příspěvky na vyšetření k prevenci kolorektálního karcinomu, karcinomu prsu a prostaty, dále přispívá na prevenci poruch paměti a kognitivních funkcí nebo na vyšetření kožních znamének. Přehledný souhrn naleznete na stránce www.vozp.cz/preventivni-prohlidky.

O Vojenské zdravotní pojišťovně

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech. O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/navstivit-lekare-az-v-okamziku-vzniklych-potizi-je-chyba-v-ozp-vybizi-k-pravidelnym-preventivnim-prohlidkam/2534205>