

Den zdraví 2024

10.6.2024 - | Městská část Praha 13

Opět po roce si Vás dovoluujeme pozvat na jednodenní festival zdraví a zdravého životního stylu - Den zdraví, který Vám nabídne bohatý program partnerů akce, informace ze světa zdraví a prevence proti nemocem. Děti si mohou zasoutěžit o zajímavé ceny.

A co vše vás čeká na této osvětové akci?

Návštěvníci se mohou těšit na komplexní analýzu tělesné hmotnosti, sportovní aktivity, cviky pro maminky s dětmi po porodu, žilní poradnu, problematiku zdravého stravování a další zajímavé programy. Kromě toho budou k dispozici technologicky pokročilé služby, jako je využití virtuální reality a SOS tlačítka pro seniory. Workshopy se zaměří i na lepší život alergiků, prevenci závažných onemocnění střev a močových cest, prevenci nádorových onemocnění, osvětu v oblasti civilizačních chorob, a dalších témat týkajících se zdraví. Pro nejmenší návštěvníky budou připraveny zábavné aktivity, jako skákací hrad, malování na obličej a balónková dílna. Přijďte strávit den plný zábavy a pohybu s námi!

Den zdraví je realizován Městskou částí Praha 13 prostřednictvím místní Agendy 21.

Těšíme se na Vaši účast! Vstup je zdarma.

Celý program je doplněn Veletrhem sociálních služeb Prahy, který bude začínat ve 13.00 hod.

Kdy: středa 19. června 2024 od 10.00 do 17.00 hodin

Kde: na travnatá plocha před radnicí Prahy 13, Sluneční náměstí

<https://www.praha13.cz/den-zdravi-2024>