

Barevné odstíny bazální stimulace a kognitivní rehabilitace představili zdravotníci na konferenci ve FN Ostrava

6.6.2024 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Barevné odstíny bazální stimulace a kognitivní rehabilitace - tak zněl název konference, na které zdravotníci předvedli, jak dokáží díky těmto ošetrovatelským konceptům rozvinout spolupráci s pacientem a podpořit jeho léčbu. Například prostřednictvím správného doteku nebo polohování. Uplatnění v nemocnicích mají zejména v intenzivní péči, neonatologii nebo v následné péči, ale také v domovech pro seniory, hospicích nebo v ústavech sociální péče.

Konferenci připravila Pracovní skupina pro bazální stimulaci FN Ostrava společně se zástupci Neurologické kliniky a Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie. Přijeli na ni účastníci z Česka, Slovenska a Polska. Kromě klasických přednášek viděli i workshopy. Jeden z nich vedla všeobecná sestra Fakultní nemocnice Brno Mgr. Hedvika Borýsková. Divákům předvedla provedení somatické stimulace. Na figurantce ukázala, jak se pacienta dotýkat a správně ho polohovat: *„Bazální stimulace má za cíl s pacientem stále pracovat a dostávat ho do hybnosti. A to takzvanými mikropolohami, anebo prací s celým tělem. Díky tomu je klidnější, bez bolesti a připravený na pohyb. Může se postavit a rozejít. Když se totiž nepohybuje, klouby začínají tuhnout.“*

Bazální stimulace pracuje s chuťovými, zrakovými, čichovými, sluchovými nebo polohovými vjemy. Jedním z cílů je pacienta uklidnit, podpořit vnímání jeho těla a navázat komunikaci s okolím. Aby všechno mohlo fungovat, zdravotníci potřebují mít od rodiny, případně samotného pacienta, správné informace. *„Provádíme takzvanou autobiografickou anamnézu. Na jejím základě zjistíme, jaké má pacient návyky z domácího prostředí. Může to být určitá vůně, oblíbená potravina nebo třeba konkrétní hudba, kterou poslouchal,“* uvedla náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči FN Ostrava PhDr. Andrea Polanská, MBA.

Bazální stimulace se propojuje i s dalšími zdravotnickými koncepty. Třeba s kognitivní rehabilitací, která zlepšuje paměť, myšlení nebo pozornost. *„Tyto koncepty jsou pacientům šité na míru. Je to všechno o aktivitě, zájmu, empatii a citlivosti. V dnešní době je velice důležité, abychom se na pacienty dívali celostním holistickým způsobem. Jsem ráda, že sestřičky chtějí takto pracovat, a že vnitřně cítí, že je takový typ práce potřeba. Právě proto je důležité, abychom komunikovali, vyměňovali si své zkušenosti a nové poznatky na takových akcích,“* vysvětlila důležitost celé konference jedna z hlavních organizátorek Mgr. Petra Šnajdarová z Pracovní skupiny pro bazální stimulaci FN Ostrava.

<https://www.fno.cz/novinky/barevne-odstiny-bazalni-stimulace-a-kognitivni-rehabilitace-predstavili-zdravotnici-na-konferenci-ve-fn-ostrava>