

Víme, jaké vzdělávání volí nejen sociální pracovníci pro svůj profesní rozvoj

18.4.2024 - | Charita ČR

Cílem vzdělávání je prohlubování kvalifikace a profesní i osobní růst. Výběr konkrétního kurzu závisí na zaměstnanci, případně na jeho domluvě s nadřízeným.

„V poslední době pozorujeme, že kurzy zaměřené na péči o sebe jsou v naší nabídce vzdělávání velmi populární. Ročně na toto téma proškolíme více než 500 pracovníků. Aktuálně nabízíme přes dvě desítky školení, jejichž hlavním tématem je osobní růst a práce na sobě,“ uvedla vedoucí Vzdělávání Charity Klára Třešková. A dodává: „Téma je pro nás v Charitě natolik důležité, že se stalo i součástí Adaptačního setkání pro nové pracovníky.“

I z pohledu lektorů je sebepoznání nyní aktuální. Například odbornice na nenásilnou komunikaci a koučka Nela Mátlová k práci na sobě uvádí: „Pevně věřím tomu, že abychom byli skvělí při práci s klienty, musíme být spokojení, plní energie a vyrovnaní sami se sebou. Čím déle školím, tím více věřím tomu, že zvědomování si svých bloků, předpokladů, ale také silných stránek se okamžitě odráží v práci s klientem.“ Na kurzech Vnitřní sabotéři nebo Jak na vztek proto učím zvládat své i cizí emoce, udržet hranice nebo nenechat s sebou manipulovat.

V kurzu Osobní pohoda – jak si zlepšit náladu a být fit si účastníci zase sestavují svůj vlastní recept na duševní zdraví a spokojenost v životě. Psycholožka a lektorka Martina Havlíková je seznamuje s růstovým nastavením mysli, které vede k touze po poznání, zvědavosti a učení se novým věcem. To vše pak posiluje zvládání pracovní zátěže.

Součástí oblasti osobního rozvoje je také odolnost vůči stresu a syndromu vyhoření. Ten je při práci s lidmi velkým nebezpečím. Kurz Nadechni se – psychohygienické a relaxační techniky (nejen) pro pomáhající profese vede zkušená lektorka a krizová terapeutka Bohuslava Horská. Na akci seznamuje účastníky se sérií relaxačních a uvolňovacích technik, které lidem umožní lépe uvolnit nahromaděný stres.

Charita školí své zaměstnance a kolegy ze sociální oblasti více než 15 let. Díky tomu spolupracuje s předními odborníky s mnohaletou praxí. Ročně proškolí 2 600 spokojených účastníků.

Kompletní nabídku akreditovaných kurzů najdete na našem webu. Naše skvělé lektory dokážeme poslat i přímo do vaší služby či organizace a proškolit najednou celý váš tým. Objevte fungování kurzů na míru.

<https://dchb.charita.cz/clanky/aktualne-clanky/vime-jake-vzdelavani-voli-nejen-socialni-pracovnici-pro-svuj-profesni-rozvoj>