

Den zdraví

17.4.2024 - | Pedagogická fakulta UK

Pedagogická fakulta UK vás všechny zve na Den zdraví, který se bude konat 15. 5. v prostorách hlavní budovy naší fakulty. Čekají na vás stánky, workshop, bezpečnostní prohlídka fakulty a přednáška. Prozatímní harmonogram naleznete níže spolu s krátkými anotacemi jednotlivých bodů programu. Přihlašovací formulář přiložíme v nejbližší době, jakmile budeme mít program kompletní.

Co všechno vás tedy čeká? Od 9:00 do 13:00 ve vestibulu:

- měření hladiny cukru v krvi,
- daruj krev, daruj život – možnost zapsat se do registru dárců kostní dřeně,
- prevence rakoviny prsu a varlat,
- základy první pomoci.

Následuje bezpečnostní prohlídka fakulty. Ta bude na 60 minut a začne ve 14 hodin. Sraz ve vestibulu, provázet bude doc. Vasilis Teodoridis. Následovat bude krátká přestávka a po ní od 16:00 do 17:30 přednáška Výživou ke zdraví, na kterou můžete přijít do učebny R126.

Spolupracuje s námi Institut klinické a experimentální medicíny. Ten zajišťuje možnost nechat si změřit krevní cukr a s tím spojenou edukaci v oblasti cukrovky. Také vás bude jejich reigstr dárců informovat o dárcovství kostní dřeně s možností vstupu do registru. Dále ve vestibulu naleznete stánek IFMSA Česká republika. Její zástupci nabídnou základy první pomoci (nácvik na figurínách) a prevenci v oblasti rakoviny prsou a mužských pohlavních orgánů s praktickým nácvikem samovyšetření na modelech.

Den zakončí přednáška Výživou ke zdraví pod vedením Terezy Shýbalové: *„Zdraví máme jen jedno. Je to bezesporu to nejcennější a největší privilegium, které od života můžeme dostat. Zdraví je ale také velmi křehké, a proto je naprosto podstatné o něj pečovat. Výživa v tomto ohledu zůstává jeden z nejesenciálnějších nástrojů, jak se o zdraví nejen starat, ale jak také předejít nejružnějším onemocněním a zkvalitnit náš život ve všech rovinách.“* Od 16:00 v R126.

Těšíme se na vás!

<https://pedf.cuni.cz/PEDF-61.html?event=27714&locale=cz>