

FN Ostrava si připomněla Světový den hlasu preventivním vyšetřením hlasivek

17.4.2024 - | Fakultní nemocnice Ostrava

V úterý 16. dubna byla Foniatrická ambulance Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku FNO a LF OU otevřena lidem, kteří mají problémy s hlasem. Lékařka je odborně vyšetřila pomocí flexibilního videolaryngoskopu a stroboskopu a také poradila, jak provádět hlasovou hygienu. Klinika se touto preventivní akcí připojila ke Světovému dni hlasu.

Moravskoslezský kraj patří k oblastem s vysokým výskytem zhoubných nádorových onemocnění v oblasti hlavy a krku. *„I proto chceme upozornit, aby lidé nepodceňovali varovné signály, mezi které patří například chraptot trvající déle než tři týdny. Může se totiž jednat o příznak nádorového onemocnění hlasivek,“* upozornil přednosta uvedené kliniky prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA.

Foniatrička MUDr. Radana Walderová, která vyšetření prováděla, přiblížila, jak preventivní akce dopadla. *„Vyšetřili jsme celkem 20 lidí. U dvou jsme potvrdili nedomykavost hlasivek, u dalších dvou zvýšené napětí. A pět zájemců o prevenci mělo zánětlivé změny způsobené mimojíciovým refluxem. Podezření na nádorové onemocnění jsme neodhalili u nikoho.“*

Mezi prvními usedla do vyšetřovacího křesla 57letá žena z Ostravy. *„Přišla jsem, protože chraptím, nemůžu zpívat a často ztratím hlas úplně. Před asi 12 lety mi na ORL řekli, že mám nedomykavost hlasivek. Tak jdu zjistit, jestli to není něco jiného,“* popsala své obtíže. Po několika minutách odcházela z ordinace uklidněná a s doporučením k hlasovému terapeutovi.

Den hlasu byl ustanoven v Brazílii v roce 1999 jako reakce na zvýšený výskyt zhoubných nádorů hrtanu. Slaven je od roku 2003. Česká republika se k této iniciativě připojila poprvé v roce 2009 a Fakultní nemocnice Ostrava o čtyři roky později.

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-si-pripomnela-svetovy-den-hlasu-preventivnim-vysetrenim-hlasivek>