

Jak se v nejisté době starat o své finanční a duševní zdraví?

15.4.2024 - Kristýna Dolejšová | PROTEXT

Podle výzkumu BNP Paribas Cardif indexu jistoty má v současné době mnoho Čechů obavy z možného zhoršení jejich finanční situace. Ke zhoršení dochází i v oblasti duševního zdraví.

„Období nejistot v populaci přetrvává, duševní zdraví Čechů se dále zhoršuje – výskyt depresí a úzkostí u dospělých je častější než kdy dříve. Alarmující je, že situace se týká i našich dětí a teenagerů, na které momentální situace dopadá také. Tomuto vývoji je nutné věnovat pozornost. Chceme přispět k otevřené diskuzi o současných problémech Čechů a hledání možných řešení. Věnovat se budeme finančnímu zdraví, narůstajícím psychickým problémům napříč obyvateli a finančnímu zabezpečení živnostníků,“ říká obchodní ředitel BNP Paribas Cardif Pojišťovny Martin Steiner.

Spolu s ním budou o tématech diskutovat ředitelka úvěrů a pojištění Air Bank a Zonky Veronika Benešová, regionální obchodní ředitelka České spořitelny Michaela Perman a ředitel segmentu pro živnostníky a malé firmy MONETA Money Bank Marek Dvořák.

Diskuzi můžete sledovat na YouTube, webu ČTK ceskenoviny.cz a Facebooku Protext ČTK, dále na webech iDNES.cz, Novinky.cz, HN.cz, e15.cz a Reflex.cz.

Pro ty, kteří nebudou moci sledovat čtvrtěční přímý přenos, bude po jeho odvysílání na kanálu YouTube k dispozici záznam debaty.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/zive-jak-se-v-nejiste-dobe-starat-o-sve-financni-a-dusevni-zdravi/2505850>