

Začíná Vysočina v pohybu. Lidé si mohou zasportovat zdarma Kam přijít a co zažít?

5.4.2024 - Marie Beňová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Kam přijít a co zažít?

Kromě vybraných **bazénů a sportovních hal** si mohou lidé zdarma přijít zacvičit do řady **posiloven, sokoloven a orloven**, otevřou se squashové i tenisové **kurty nebo taneční školy**. V nabídce jsou volné hodiny oblíbené tabaty, jumpingu, zahrát si lze **volejbal, basketbal, beachvolejbal, stolní tenis, florbal i fotbal**. Provozovatelé sportovišť připravili i **program s trenéry - aerobic, rehabilitační cvičení, jumping, kobudo, cvičení pro děti, pohybové hry, kruhové a intervalové tréninky, pilates, hodiny společenského tance, šermu i tréninky na lezecké stěně** nebo skateboardingu.

Každé sportoviště má individuální otevírací hodiny. Některá místa nebudou zpřístupněna po celý týden, ale jen ve vybraných dnech a hodinách. Platí však, že **volné hodiny jsou v pracovních dnech vždy odpoledne, o víkendu po celý den**.

Více informací o týdnu sportu zdarma a přehled všech přihlášených partnerů včetně konkrétních dnů a termínů určených pro Vysočinu v pohybu je k dispozici na webových stránkách [vysocinavpohybu.cz](https://www.kr-vysocina.cz/vysocinavpohybu.cz).

Vysočina v pohybu je osvětová akce Kraje Vysočina, která měla před dvěma lety za cíl vrátit lidi po koronavirové pandemii zpět do formy, přilákat je zpět ke sportu a provozovatelům umožnit oslovit nové klienty. Letos Kraj Vysočina pořádá už třetí ročník akce. Každoročně se do ní zapojilo více než deset tisíc sportujících lidí.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4125858&id_org=450008