

# Porodní asistentky pomocí tejpů ulevují od bolestí a urychlují hojení

21.3.2024 - | Nemocnice Jihlava

**Využití ho můžou také ženy po porodu, kdy pomáhá při diastáze neboli rozestupu břišních svalů a slouží jak k rychlejšímu zavinování dělohy, tak jako podpora laktace. Po císařském řezu podpoří hojení jizvy.**

„V těhotenství mohou tejpky poskytovat oporu pro rostoucí břicho, zmírňují bolesti zad. Před porodem lze využít „crosstejpy“, které účinkují na bázi akupresury a stimulují klíčové body. Tuto techniku je vhodné použít u prodlouženého těhotenství,“ popisuje primářka gynekologicko-porodnického oddělení Petra Herboltová. Tejpování ovlivňuje lymfatický a svalový systém, napomáhá k jeho aktivaci nebo uvolnění, urychluje proces hojení, zmírňuje bolest.

Využití ho můžou také ženy po porodu, kdy pomáhá při diastáze neboli rozestupu břišních svalů a slouží jak k rychlejšímu zavinování dělohy, tak jako podpora laktace. Po císařském řezu podpoří hojení jizvy.

„V gynekologii lze tejpování využít i pro korekci jizev po větších gynekologických operacích. Lze jej také použít pro úlevu od bolesti při bolestivé menstruaci,“ dodává staniční sestra oddělení rizikové gravidity a šestinedělí Markéta Hosová.

Tejpování provádíme u hospitalizovaných pacientek, ambulantní ošetření je možné vždy v úterý, jindy dle domluvy.

**Objednání a konzultace** jsou možné na telefonním čísle **704 960 821**.

Těšíme se na Vás!

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<http://www.nemji.cz/porodni-asistentky-pomoci-tejpu-ulevuji-od-bolesti-a-urychluji-hojeni>