

Strategie dlouhodobé péče je klíčová nejen pro nemocné, ale i pro jejich pečující

19.3.2024 - Petra Adámková | Senát PČR

„Jsem ráda, že je vidět opravdový posun v podpoře pečujících v reálné praxi i přes stále chybějící jejich legislativní zakotvení. Pevně věřím, že návrhy novelizace zákona týkající se pečujících připravené Ministerstvem práce a sociálních věcí se ještě letos stanou skutečností,“ řekla předsedkyně Výboru pro sociální politiku Miluše Horská.

Řečníci se při debatě shodli na tom, že v současné době je implementace strategie dlouhodobé péče v České republice důležitým krokem. Podle nich je nutné zajistit kvalitní péči pro všechny občany, kteří ji potřebují, a posílit podporu pro pečující osoby, které hrají klíčovou roli v péči o své blízké. Právě jejich role v péči je neocenitelná, často ale také náročná a fyzicky i emocionálně vyčerpávající. Pečující osoby potřebují podporu nejen v praktických záležitostech péče, ale také v oblasti duševního zdraví a sociálního zapojení. Jejich definice není stále legislativně zakotvená, Ministerstvo práce a sociálních věcí proto tuto problematiku řeší v chystané novele zákona o sociálních službách.

Strategie dlouhodobé péče je důležitá z několika důvodů:

- 1) Důstojnost a kvalita života:** poskytuje lidem možnost žít s důstojností a kvalitou života, i když potřebují dlouhodobou péči. Zajišťuje jim přístup k péči, která je přizpůsobená jejich individuálním potřebám a preferencím.
- 2) Podpora pro pečující osoby:** strategie dlouhodobé péče nezbytně zahrnuje také podporu pro pečující osoby. Tyto osoby často zasvěcují svůj čas a energii péči o své blízké a potřebují podporu v podobě informací, školení i finančních prostředků, ale i možnosti odpočinku.
- 3) Efektivní využití zdrojů:** strategii dlouhodobé péče je možné lépe plánovat a efektivně využívat všechny dostupné zdroje. Prevence a raná intervence mohou snížit náklady na dlouhodobou péči a přispět k udržitelnosti zdravotního a sociálního systému.
- 4) Strategie dlouhodobé péče je rovněž důležitá pro vytváření inkluzivní společnosti,** která je citlivá k potřebám lidí se zdravotním postižením či starších lidí. Tím se snižuje riziko sociálního vyloučení a nerovnosti.

Konference také na konkrétních příkladech ukázala dobrou praxi v České republice, kterou je nutné vzít v potaz při implementaci evropských plánů, které prezentoval **Stecy Yghemonos**, ředitel EUROCARERS, evropské sítě pečujících.

Akci ve spolupráci s Výborem pro sociální politiku uspořádala organizace Alfa Human Service, z. s. Ta od roku 2000 podporuje dlouhodobě pečující o osoby blízké, konkrétně dlouhodobě nemocné a seniory a rodiče s dětmi se zdravotním postižením.

<https://www.senat.cz/zpravodajstvi/zprava.php?id=3704>