

Studentka Fakulty zdravotnických studií se účastnila Evropské univerziády v silovém trojboji

19.3.2024 - Lucie Brůžková | Západočeská univerzita v Plzni

V dřepu na 4. místě s výkonem 157,5 kg, celkově na 6. místě s výkonem 397,5 kg (157,5 kg v dřepu, 75 kg v benchpressu a 165 kg v mrtvém tahu). S takovými skvělými výsledky se vrátila z Evropské univerziády Michaela Kanátová, studentka 3. ročníku oboru Radiologická asistence na Fakultě zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni. Ve Francii závodila v kategorii žen do 76 kg.

Michaela Kanátová začala v necelých 13 letech cvičit společně s tátou, který se silovému trojboji věnuje již přes 30 let. Na závodech byla poprvé ve 14 letech, následovaly oblastní soutěže, Mistrovství ČR, Mistrovství Evropy a Mistrovství světa. *„Poslední dva roky v dorostenkách jsem závodila už jenom na národní scéně. Za čtyři roky v dorostu jsem držela ve své kategorii několik národních rekordů, dva z nich - 170 kg mrtvý tah a 400 kg trojboj - stále nikdo nepřekonal,“* hodnotí své úspěchy Michaela.

V roce 2023 vyhrála Michaela Akademické mistrovství České republiky v klasickém silovém trojboji v kategorii do 76 kg a se součtem všech tří disciplín 400 kg se mohla nominovat na Evropskou univerziádu, která se konala letos od 1. do 3. března ve francouzském městě Nancy. *„Dostat se na Evropskou univerziádu obnáší v podstatě tři nejdůležitější věci. Zúčastnit se některé z mistrovských soutěží na národní scéně, tudíž být členem Českého svazu silového trojboje, a mít dostatečně dobrý trojboj pro přihlášení. Dalšími podstatnými věcmi jsou přihláška a potřebné dokumenty, například antidopingový formulář. A v neposlední řadě člověk musí studovat vysokou školu,“* popisuje Michaela.

Jak probíhala univerziáda? *„Univerziáda začala oficiálně 1. 3. 2024, kdy závodily nejlehčí váhové kategorie, a následující dny ty těžší. Člověk se v závodní den musí nejprve zvážít, zkontrolovat si u rozhodčích vybavení, a pak teprve začíná soutěž. Na rozdíl od českých závodů jsou mezinárodní závody mnohem rychlejší. V podstatě se jedna skupina 10 až 15 závodníků střídá s druhou. A mezi jednotlivými disciplínami je maximálně 15minutová pauza. Tudíž čas na regeneraci moc není. Závody začínají vždycky dřepy, po nich následuje bench a jako poslední mrtvola,“* popisuje průběh závodů Michaela.

Na dřepu si Michaela zapsala 157,5 kg a vyrovnala tak osobní rekord. *„U posledního pokusu na mrtvolách jsem sebou švihla, což se mi stává, když zvedám víc, než na co mám, a horečka, kterou jsem dostala den před závody, tomu taky moc nepomohla. Nic se mi nestalo a celkově hodnotím závody jako průměrné,“* doplňuje studentka Michaela.

Pro Michaelu byla čest reprezentovat Českou republiku a Fakultu zdravotnických studií ZČU. Gratulujeme k jejímu výkonu!

<https://info.zcu.cz/clanek.jsp?id=6253>