Světový den ústního zdraví nabídne zábavné hry pro děti, přednášky pro dospělé i bezplatná vyšetřen

15.3.2024 - | Ostravská univerzita

Zdravá ústa nám umožňují mluvit, smát se a kousat. To vše bez rozpaků, nepohodlí nebo bolesti. Abychom si ústa udrželi zdravá, musíme se k nim umět především správně chovat. A právě na význam prevence upozorňují každoročně také stomatologové prostřednictvím Světového dne ústního zdraví, ke kterému se letos připojí také Oblastní stomatologická komora v Ostravě. Společně s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity, Institutem zdraví s úsměvem a střední a vyšší odbornou školou zdravotnickou nabídne v neděli 24. března osvětovou akci plnou zajímavých workshopů, přednášek, praktických ukázek i her pro nejmenší.

„Akce bude zaměřena jak pro dospělé, tak pro děti. Naším cílem je poukázat na nezastupitelnou roli prevence a nabídnout preventivní opatření přímo na místě. Chceme, aby si lidé uvědomili, jak důležité je pečovat o svůj chrup. Zanedbání ústní hygieny neohrozí jen úsměv, ale může výrazně zkomplikovat zdraví, zvláště pokud infekce z dutiny ústní pronikne do krevního oběhu," **vysvětluje předsedkyně Oblastní stomatologické komory v Ostravě MUDr. Kateřina Pražáková**.

Organizátoři zároveň upozorňují, že některá stanoviště mají omezenou kapacitu, a proto je nutné se na ně předem registrovat, především proto, aby měli dostatek času a prostoru se věnovat hlavně nejmenším návštěvníkům. „Dětem ukážeme, proč je důležité si zuby čistit a jak si je čistit správně s použitím klasického i sonického kartáčku. Co dokážou udělat se zubní sklovinou sladké limonády. Předvedeme jim, jak se používají malé mezizubní kartáčky a mezizubní nitě a nabídneme také kontrolní vyšetření pomocí diagnocamu. A věříme, že děti určitě ocení také pohádku o milovníkovi sladkostí Vincentovi," **popisuje, co všechno návštěvníky čeká, MDDr. Adéla Tikovská, DiS.** zakladatelka Institutu zdraví s úsměvem. Chybět podle ní nebudou ani zábavné vzdělávací hry, skrze které se nejmenší dozví, co je pro zuby prospěšné a co škodlivé. „S dětmi si zahrajeme na zubaře nebo hry na téma vitamínů či hru na zdravou restauraci," **doplňuje Adéla Tikovská**.

Tím, že se do organizace akce zapojily hned čtyři významné instituce, čeká na návštěvníky také bohatý doprovodný program. V přízemí Gongu najdou zájemci například Stánek pro kuřáky, ve kterém odborníci změří úroveň expozice tabákovému kouři a nabídnou bezplatné poradenství. Nebudou chybět ani dechová cvičení, výživová poradna nebo vyšetření podoskopem, které dokáže odhalit ortopedickou vadu nohou s pomocí vysoce polarizovaného světla.

Veškeré další důležité informace k akci najdou zájemci na sociálních sítích Lékařské fakulty Ostravské univerzity.

https://www.osu.cz/29959/svetovy-den-ustniho-zdravi-nabidne-zabavne-hry-pro-deti-prednasky-pro-dospele-i-bezplatna-vysetreni