

Ve frýdecko-místecké nemocnici vracejí rodičkám intimitu domácího prostředí a při léčbě endometriózy využívají i celostní medicínu

21.4.2022 - Jana Březinová | Nemocnice ve Frýdku-Místku

V roce 2021 se ve frýdecko-místecké nemocnici narodilo 1109 dětí. Tato porodnice se tak řadí mezi čtyři největší v Moravskoslezském kraji. Aktuálně se zde za první čtvrtletí 2022 uskutečnilo o 12 porodů více než za stejné období v loňském roce, což svědčí o kvalitních službách poskytovaných tímto zdravotnickým zařízením. To mimo jiné nabízí nastávajícím maminkám s nekomplikovaným průběhem těhotenství porod se zachováním intimity domácího prostředí. Gynekologicko-porodnické oddělení má však několik dalších prvenství jako například evropskou akreditaci, která garantuje vysoký standard léčby pro pacientky s endometriózou nebo akreditaci ministerstva zdravotnictví pro vzdělávání lékařů v urogynekologii a další.



„V roce 2021 jsme zde zřídili centrum porodní asistence, prostřednictvím něhož chceme vrátit fyziologickým porodům intimitu domácího prostředí,“ říká zástupkyně primáře v porodnictví MUDr. Petronela Bielíková a pokračuje: „To znamená, že pokud má rodička nekomplikovaný průběh těhotenství a jsou u ní splněny všechny vstupní podmínky, může u nás родit pouze s porodní asistentkou. U porodu se tak nestřídá další personál a rodička není stresována množstvím vyšetření. Přicházejí k nám tak klientky, které zvažovaly porody doma, které já osobně považuji za extrémně

rizikové. Na oddělení musíme řešit ročně několik závažných komplikací spojených s porodem doma.“

Ve frýdecko-místecké nemocnici řeší porody od ukončeného 36. týdne těhotenství, nabízí zde **spontánní vedení porodu koncem pánevním, spontánní porody dvojčat, provádí zevní obrat konce pánevního** na polohu hlavičkou nebo již zmíněný porod jen s porodní asistentkou či porod do vody. „I přes rostoucí počet porodů se nám daří snižovat množství císařských řezů bez zhoršení porodnických výsledků. Snažíme se nastávajícím maminkám poskytnout tu nejlepší péči,“ doplňuje MUDr. Petronela Bielíková.

Stejně skvělých výsledků dosahuje toto oddělení na poli **léčby endometriózy**, která mladým ženám velmi komplikuje život. „Endometrióza je moje srdeční záležitost. Věnoval jsem se jí na všech pracovištích, kde jsem pracoval, ale Frýdek-Místek je má první nemocnice, kde se podařilo na léčbu endometriózy získat evropskou akreditaci, která garantuje vysoký standard léčby pro tyto pacientky,“ vysvětluje **primář gynekologicko-porodního oddělení Martin Němec**. „Jedná se o složitý proces, kdy musíte vytvořit **širokou síť spolupracujících lékařů**, kteří se na léčbě účastní. Zásadní je spolupráce s chirurgy, urology, rentgenology, specialisty pro asistovanou reprodukci, rehabilitačními lékaři, psychiatry a lékaři, kteří umějí řešit tlumení bolesti. K tomu je potřeba vytvořit **síť podpůrné léčby**, kde patří například celostní medicína, psychosomatika, akupunktura, homeopatie a nutriční poradenství. Patří sem jistě i mnoho dalších profesí. Klasická medicína je schopna vyléčit, nebo alespoň zmírnit většinu nálezů endometrióz – počínaje cystami na vaječnících, bolestí, uzlů endometriózy na střevu, nemožností otěhotnění. Navštěvují nás však i ženy, které žádný nález nemají, a přesto mají bolesti, které se vyskytují u endometriózy. Tyto ženy právě kvitují množstvím alternativních přístupů. Mnohdy se totiž jedná o přetížení stresem, které je potřeba odblokovat jinak než operací. Na celém procesu je nejhezčí, když k nám žena po operaci, nebo jiném řešení přijde porodit po tom, co se o těhotenství snažila neúspěšně mnohdy několik let. A takových rodiček máme poměrně hodně,“ dodává primář.

V loňském roce obdrželo Gynekologicko-porodnické oddělení akreditaci ministerstva zdravotnictví pro vzdělávání lékařů v urogynekologii – obor zajímavící se **o močovou inkontinenci a sestup pánevního dna**. „Máme hned dva atestované urogynekology – jedním jsem já a druhým MUDr. Miroslav Ščerba. Díky tomu můžeme vzdělávat lékaře okolních nemocnic, aby tuto léčbu přinášeli blíže k pacientkám. První lékař už se k nám na toto vzdělávání přihlásil,“ doplňuje MUDr. Martin Němec.

Nemocnice **má také jako jedna z mála dětskou ambulanci gynekologie**, kde pracuje atestovaný dětský gynekolog MUDr. Martin Mužík, který je schopen pomoci mladým dívkám s jejich potížemi s menstruačním cyklem, vrozenými vadami a dalšími obtížemi dospívajícího věku. „Jako jedni z mála v republice se věnujeme i **poruchám v hojení jizev dělohy po císařském řezu**, tzv. niche. V této léčbě se nám daří umožnit ženám mít další těhotenství, které se u nich buďto nedaří, nebo by pro ně bylo těhotenství extrémně rizikové,“ doplňuje Martin Němec.

Gynekologicko-porodnické oddělení má lůžkovou i ambulantní část. V rámci lůžkové části je 20 lůžek na porodním oddělení a 15 na gynekologickém. Patří sem i porodní sály se 3 nadstandardně vybavenými porodními boxy (relaxační a porodní vana, systém combitrack, porodní zíněnky a vaky) a 2 monitorovanými lůžky. Ambulantní část poskytuje non-stop péči ve dvou ambulancích. Probíhají zde všechna akutní vyšetření, předporodní kontroly, gynekologická vyšetření včetně předoperačních konzultací a provádění urodynamických vyšetření. Za zdejší péči zkušených lékařů a zdravotních sester jezdí i ženy z jiných krajů republiky, z Polska i Slovenska. Kromě onkogynekologické péče, která je u nás v republice centralizovaná, jsou zde schopni vyřešit každý gynekologický problém.