

Informace pro občany, které zasáhla nehoda vlaku EC 108

27.2.2024 - Štěpán Vymětal | Ministerstvo vnitra ČR

Vážení občané, dne 8. srpna 2008 došlo v obci Studénka na Novojičínsku k vážné vlakové nehodě, která si doposud vyžádala 7 životů a okolo 70. zraněných lidí. Velké množství lidí bylo nehodou zasaženo, ať už přímo, nebo prostřednictvím sdělovacích prostředků. Mnoho lidí - občanů i profesionálů svou přímou pomocí významně přispělo ke zmírnění následků této události, patří jim naše uznání a poděkování. Ze zkušenosti víme, že lidem pro vyrovnání se s neštěstím pomáhají informace. Chtěli bychom Vás proto v tomto letáku informovat o některých faktech a možnostech psychosociální pomoci po neštěstí:

Kdo může být nehodou zasažen?

Duševní otřes je **naprosto normální lidskou** reakcí na prožitou mimořádnou událost!

Kdo může být více zranitelný?

Jaké jsou běžné lidské projevy po neštěstí?

Každý člověk může věc **prožívat jinak** a u někoho se tyto projevy vůbec neobjeví. Většinou se lidé s událostí po čase **vyrovnaají** a vezmou svůj život zase plně do svých rukou!

Co nám může pomoci?

Pokud nás událost zasáhla nad naše limity nebo nepříjemné projevy neustupují delší dobu (1-2 měsíce), je dobré vyhledat **odbornou pomoc** (lékař, psycholog).

Jak můžeme pomoci druhému?

<https://www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ktere-zasahla-nehoda-vlaku-ec-108.aspx>