

Recept na dlouhověkost? Nepřipouštět si, že jste dlouhověký, radí paní Henclová, která oslavila 104. narozeniny

31.1.2024 - Jarmila Ivasková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Je již milou tradicí, že krajští radní, včetně pana hejtmána pravidelně vyjíždějí poblahopřát občanům, kteří se dožili trojciferného věku. Dlouhověkým lidem se v Karlovarském kraji opravdu daří, mezi námi žijí desítky z nich a jen od začátku roku navštívili zástupci kraje čtyři dámy. Se třemi z nich se dokonce viděli opakovaně.

Není proto divu, že paní Marta Henclová, jež oslavila 104. narozeniny, přivítala radního pro oblast sociálních věcí Roberta Pisára jako starého známého a ihned po gratulaci a předání darů se zajímala, co je na kraji nového. „Víte pane radní, co by mě zajímalo? Jestli jsem v kraji nejstarší,“ pokračovala se zvědavými otázkami oslavenkyně.

Paní Henclová se narodila ve Vysokém Mýtě a nyní žije v Karlových Varech. Během své pracovní kariéry pracovala jako administrativní pracovnice, přesněji mzdová účetní. S manželem vychovala dvě dcery, jedna z nich po ruské okupaci Československa v roce 1968 emigrovala do Spojených států, kde žije dodnes a kde ji paní Henclová několikrát navštívila. Na oslavě narozenin své maminky ale dcera nemohla chybět a vyjmenovala proč je podle ní stále v tak úžasné kondici. „Máma byla velmi aktivní, zajímala se o věci kolem sebe, hodně chodila, velkým koníčkem pro ni bylo vaření a pečení a celý život luštila křížovky a tím si vybrušovala mozek. Podle paní Henclové ale kouzlo dlouhověkosti tkví v něčem jiném. „Já jsem si ještě neuvědomila, že jsem tak stará, já se cítím na 50,“ smála se.

Paní Henclové ještě jednou moc gratulujeme a přejeme, aby ji její životní elán a nastavení mysli zůstaly co možná nejdéle.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/recept-na-dlouhovekost-nepripoustet-si-ze-jste-dlouhoveky-ra-di-pani-henclova-ktera-oslavila-104-narozeniny>