

Linka bezpečí: Témata jsou náročnější, děti potřebují více péče

25.1.2024 - Regina Jandová | PROTEXT

„V roce 2023 jsme odbavili přes 100.000 kontaktů. Pokračuje setrvalý výrazný nárůst tematicky obtížnějších hovorů, nejčastěji z oblasti psychických potíží. U tematiky sebevražd jsme zaznamenali meziroční nárůst o 33 %, u sebepoškozování o 54 %. O 60 % vzrostl počet intervencí, tj. situací, kdy v zájmu klienta kontaktujeme další instituce“, uvedla Kateřina Lišková, vedoucí odborných služeb Linky bezpečí.

Klienti na Lince bezpečí dále řešili potíže v rodinné komunikaci a vztazích s vrstevníky. Ve srovnání s rokem 2022 byl zaznamenán nárůst např. i u tématu **šikany ve škole (o 13 %)**, **poruch příjmu potravy (o 12 %)** či **tělesného týrání (o 14 %)**. Děti se na Linku bezpečí obracejí i v případě kyberšikany či obtěžování cizí osobou v on-line prostředí.

*„Děti stále více upřednostňují on-line komunikaci (chat a e-mailové poradenství). Touto formou většinou řeší témata, o nichž se špatně hovoří, například sexuální zneužívání. Kromě poradenství v rámci našich krizových služeb měly děti možnost získat informace i ve webové poradně, která je na www.linkabezpeci.cz. V roce 2023 jsme zaznamenali **54 000 návštěv** webové poradny, což vypovídalo o schopnosti dětí nacházet si užitečné informace“, dodala Kateřina Lišková, vedoucí odborných služeb Linky bezpečí.*

Růst psychických potíží u dětí potvrzují i samotní rodiče, kteří nás kontaktují na **Rodičovské lince**. Ta v roce 2023 přijala **2757 kontaktů**. *„Rodiče se na nás v minulém roce nejčastěji obraceli s tématem rodinných vztahů, kde obvykle řešili **téma výchovného přístupu k dětem, rozvodu a porozvodového uspořádání péče o děti**. Výrazně zvyšujícím se trendem je **téma psychických obtíží u dětí a dospívajících**. Oproti minulému roku došlo k nárůstu kontaktů **o 19,6 %**. V tomto tématu dominuje **sebepoškozování**, kde jsme zaznamenali nárůst **o 12,4 %**. Stále více rodičů má potřebu s námi konzultovat míru závažnosti **sebevražedných myšlenek u dětí** a způsob komunikace s dospívajícími v případě, že se vrací z nemocnice po sebevražděném pokusu. Téma sebevražděného chování u dětí se **zvýšilo o 52 %**. V neposlední řadě se setkáváme s nárůstem témat úzkosti a deprese u dětí, které mají často úzkou souvislost s tématem školních obtíží u dětí“, uvedla Kateřina Schmidová, vedoucí Rodičovské linky.*

Linka bezpečí klade velký důraz na prevenci, která vede k psychické odolnosti dětí a dospívajících a podpoře zvládnutí krizí vlastními prostředky. *„V roce 2023 se nám podařilo v rámci projektu Linka bezpečí Naživo proškolit přes **8 a půl tisíce dětí** ze základních, středních a speciálních škol. V rámci prevence spolupracujeme i s řadou sportovních klubů. Podcast Na tenké Lince má již **přes 150 000 přehraní** v podcastových aplikacích a na YouTube. Dětský podcast Utržené sluchátko má **téměř 90 000 přehraní**. V blogu i nadále přinášíme aktuální témata týkající se výchovy, psychických potíží dětí a dospělých a další témata, se kterými se na Lince bezpečí setkáváme“, uvedla Radka Liebezeitová, vedoucí prevence Linky bezpečí.*

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/linka-bezpeci-temata-jsou-narocnejsi-deti-potrebuji-vice-poce/2470562>