

Kulturní tipy (22. 1. - 28. 1. 2024)

22.1.2024 - Alexandra Hromadová | Městská část Praha 12

Pokud přemýslíte o zájmovém kroužku pro sebe a vaše děti na druhé pololetí, navštivte zdarma ukázkové hodiny nových kurzů na pobočce Pertoldova v Kulturním centru 12.

V pondělí 22. ledna si můžete vyzkoušet od 15:30 „**Zpívánky pro rodiče a děti od 1,5 do 3 let**“ a od 17:00 „**Tvořivé hrátky pro děti od 4 do 7 let**“. Oba kurzy budou následně probíhat každé pondělí od 29. ledna do 27. května 2024. Rezervace na e-mailu: jara@kc12.cz nebo tel. 241 77 832, 778 482 787.

Ve středu 24. ledna od 17:00 srdečně zveme všechny rodiče, přátele a kamarády na vystoupení účastníků zájmových kurzů do Kulturního centra 12 na pobočku Pertoldova. Vystoupení má název „**Děti rodičům a kamarádům**“. Zaspívají a zacvičí pro vás děti z kurzu Opičárny pod vedením Renáty Němečkové. Pod vedením Ivy Melekové vystoupí děti z tanečních kurzů z objektu Jordana Jovkova a nové choreografie předvede Taneční skupina Rebelky. Vstupné je dobrovolné.

I tento týden pokračují **Kreativní odpoledne s paní Jaroslavou Kostkovou** v Husově knihovně v Modřanech. Ve čtvrtek 25. ledna od 16:00 do 19:00 si můžete přijít vyrobit zimního skřítky. Využijete techniku stříhání a lepení. Všechny potřebné pomůcky k výrobě, tj. bílý a barevný papír, tužku, pastelky, lepidlo, vlnu nůžky a tavnou pistoli budete mít k dispozici na místě. Akce je zdarma.

Postavte se předsevzetí a vyběhněte ve čtvrtek 25. ledna od 18:00 s „**Dvanáctkou běhá**“. Městská část Praha 12 připravila pro všechny příznivce pohybu a zdravého životního stylu **pravidelné lekce běhání pod vedením zkušených trenérů**. Běžecké tréninky jsou zdarma. Zúčastnit se mohou jak úplní začátečníci, tak pokročilí běžci. Sraz je v 18:00 u dětského hřiště před restaurací Tempo Clubhouse, Zelenkova 530/3.

V rámci celoročního cyklu Koncerty na dlani zazní ve čtvrtek 25. ledna první **koncert s recitálem „Pusu na špacír“ od známého spisovatele a písničkáře Josefa Fouska**. Josef Fousek se proslavil také jako básník, textař, humorista a fotograf. Koncert se odehraje od 19:00 ve Viničním domku, Chuchelská 6. Cena vstupného je 280 Kč. Rezervace vstupenek na tel. 241 773 832, 778 482 787 nebo e-mailu: jara@kc12.cz.

Zveme všechny děti a rodiče na **Novoroční karneval masek**, který se uskuteční v pátek 26. ledna od 17:00 na pobočce Pertoldova v Kulturním centru 12. Všichni si společně zatančí za zvuku hudby. Těšit se můžete i na různé sportovní hry. Nebude chybět ani tombola. Na závěr dostanete sladkou odměnu a malé překvapení. Akce je vhodná pro děti od 4 let. Cena je 100 Kč na osobu.

Sobota 27. ledna je určena i těm, kteří mají problémy se svým tělem, trpí bolestí, napětím a zkrácenými či oslabenými svaly. Na pobočce Jordana Jovkova v KC 12 se od 9:30 do 11:30 koná **seminář Pohyb bez bolesti**. Dozvíte se, jak svaly správně diagnostikovat a následně procvičit, díky automasážím, funkčnímu dechu a fyzioteknikám jako je DNS systém Prof. Pavla Koláře a SM systémem MUDr. Richarda Smiška. S sebou si vezměte psací potřeby. Cena je 390 Kč. Lektorka: Kateřina Kämpf Čečmanová

V sobotu 27. ledna od 10:00 do 12:00 je pro tvořivé nadšence připravena v KC 12 na pobočce Jordana Jovkova **Tvořivá korálková dílna**. Vyrobit si náušnice, náhrdelník či náramek. Komponenty i pomůcky budou na kurzu k dispozici. Můžete si vzít s sebou malé štípací kleště. Kurz je vhodný pro děti od 4 let. Cena je 240 Kč rodič + 1 dítě, 290 Kč rodič + 2 děti. Místa si můžete

rezervovat na e-mailu: jara@kc12.cz nebo tel.: 778 482 787, 241 773 832.

V sobotu 27. ledna od 15:00 v Kulturním centru 12 na pobočce Jordana Jovkova zjistí děti i rodiče, jak to skutečně bylo s vlkem v pohádce **Vyprávění starého vlka aneb pravda o Karkulce**. Mnohokrát a mnoha způsoby byla již vyprávěna jedna z nejznámějších a nejpopulárnějších pohádek Červená Karkulka. Zeptal se však někdo starého vlka, jak tomu opravdu tenkrát bylo? Vstupenky zakoupíte od 14:30. Místa si můžete rezervovat na e-mailu: jara@kc12.cz nebo tel.: 778 482 787, 241 773 832. Vstupné je 100 Kč za osobu.

Nedělní pohádky v DDM Modřany pokračují. Tento týden se můžete těšit na **interaktivní představení "O Palečkovi"**, které se odehraje v neděli 28. ledna od 15:00 v Divadle Na Cikorce. Tentokrát diváci vstoupí do děje mnohem víc, než je obvyklé. Dostanou jednoduché kostýmy, zahrají role a budou dávat rady postavám na jevišti. Pohádka je určena předškolním a školním dětem v doprovodu dospělých. Dětská vstupenka stojí 80 Kč, pro dospělé 100 Kč. Vstupenky se prodávají v Divadle Na Cikorce 30 minut před představením.

Přijměte pozvání na **módní přehlídku Nintees fashion show**, která se uskuteční v neděli 28. ledna od 19:00 v multifunkčním sále na radnici Prahy 12. Své kolekce předvedou tři návrhářky: KRISTÝNA, FOUR. a HANA. Celá show se ponese v duchu 90. let. Atmosféru tohoto období doplní svou vlastní hudební tvorbou DJ ProdByNikk. Pořadatelem akce je nezisková organizace mladeUM, z. s., na podporu mladých umělců prostřednictvím event marketingu. Vstupenky stojí od 100 Kč do 250 Kč a zakoupíte je on-line

V Galerii Modrého klíče můžete v těchto dnech navštívit **124. výstavu „SPOLU“**. Jedná se o tvorbu tří kreativních duší, slečny Barbory a jejích dvou kamarádů, sochaře Zdeňka a malíře Prema. Na prodejní výstavě umělci představují své projekty, v jejichž rámci vznikly šperky, oblečení, doplňky, obrazy, kresby a také sochy. Výstava v Galerii Modrého klíče je podpořena dotací městské části Praha 12.

https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=102585&id_org=80112