

# Nauč se, jak být sám sobě koučem (webinář)

19.1.2024 - Tereza Věntusová | Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava

**Chceš poznat nástroje, jak posílit sebepoznání, sebeuvědomění a osobní růst, abys dosáhl svých životních cílů? Nech se pozvat do světa sebekoučování a tvoření svého života!**

Na tomto webináři získáš inspiraci pro přemýšlení, nacházení řešení, rozpohybování nebo naopak zklidnění a úlevu. Webinářem tě provede Martina Szturc Káňová, vedoucí Kariérního centra VŠB-TUO, koučka a lektorka.

<https://www.vsb.cz/magazin/cs/detail-novinky?reportId=46642>