

Možnosti pomoci v krizové situaci

12.1.2024 - | Univerzita Pardubice

Po tragických událostech na FF Univerzity Karlovy jsme v situaci, která může představovat velký nápor na psychiku. Tato mimořádná zátěžová situace může vyvolávat řadu otázek, pocitů a potíží, které mohou přicházet také s odstupem času.

Víme, že je to nyní náročné období a je pro nás velmi důležité říct, že jsme v tom s Vámi. Můžete se obrátit na pomoc našich nebo celostátních odborných pracovišť, kde najdete pomoc a porozumění v takto nelehké situaci.

Níže naleznete podpůrné a informační materiály vydané Národním ústavem duševního zdraví, které můžete použít pro osobní potřebu nebo je volně šířit na Vašich pracovištích.

<https://www.upce.cz/safe-upce-moznosti-pomoci-krizove-situaci>