

Diagnostický proces transsexuálů je složitý

5.1.2024 - | Krajská nemocnice T. Bati

Již přes dva roky funguje v Krajské nemocnici T. Bati ve Zlíně jediná sexuologická ambulance ve Zlínském kraji.

Kromě jiného v ní sexuolog a gynekolog Pavel Havelka řeší také pacienty s genderovou problematikou. Z počtu 25 je jich momentálně v procesu hormonální přeměny 10.

U pacientů s genderovou problematikou probíhá celá řada podrobných vyšetření, která mají určit, zda se opravdu jedná o transsexualitu či nikoliv. „Řešíme především diagnostický proces, jestli jejich přesvědčení opravdu odpovídá skutečnosti, a to ve spolupráci s psychology, psychiatry a endokrinology. Tato spolupráce je nutná a jsem velice rád, že probíhá velmi dobře. V druhém kroku pak posuzujeme průběh celého procesu přeměny, jak pozitiva, tak negativa, která z toho mohou plynout. Jde také o psychologickou podporu, řešení změny jména na neutrální, a někdy také o problematiku ve škole, kde jsem několikrát i osobně navštívil učitele a řešili jsme problémy, na které nejsou školy zatím nastaveny,“ říká MUDr. Pavel Havelka z Gynekologicko-porodnického oddělení Krajské nemocnice T. Bati, jehož součástí je i sexuologická ambulance.

Jeden z jeho pacientů (23 let, v začátku přeměny 22 let), který prochází přeměnou z ženy na muže, doplňuje, že ho to ke změně pohlaví vedlo od dospívání. „Co se týče toho konkrétního momentu rozhodnutí, milníkem byla nejspíš změna bydliště a možnost začít jinde a „znovu“. Že je něco špatně, to jsem věděl prakticky od chvíle, kdy jsem začal sám sebe víc vnímat, asi už někdy na prvním stupni základní školy. Bylo jen otázkou času, kdy se smírím s tím, že je potřeba změnit všechno od základu. Návštěvy ambulance беру jako pravidelnou kontrolu toho, že je vše v pořádku a vyvíjí se správně.“

Ze začátku pacienti navštěvují ambulanci častěji, tedy zhruba jednou za měsíc. Později se již jedná o kontroly v rozmezí několika měsíců. „Je důležité kontrolovat zdravotní stav, včetně laboratorních vyšetření při terapii hormony a všeobecně jde o psychickou podporu. Nejčastěji k nám chodí ženy, které chtějí přeměnu na muže. Zatím si změnu nikdo nerozmyslel, a i celorepublikově jde o jednotky případů. V České republice stále funguje přísný rozhodovací proces, který dle mého názoru správně a přesně diagnostikuje transsexualitu. Nikdo není neomylný, takže se to samozřejmě může stát, ale většina lidí podstupující přeměnu pohlaví je u nás opravdu transsexuálů a nejde o přechodnou záležitost,“ doplňuje Pavel Havelka.

<https://www.kntb.cz/sexuolog-pavel-havelka-diagnosticky-proces-transsexualu-je-slozity>