

Jak tráví Štědrý den olympionici? Hurá do lesa, do kavárny i na brusle!

22.12.2023 - Patrik Vacek | Česká olympijská

Dvojnásobná olympijská vítězka a dvojnásobná maminka Barbora Špotáková se už nemůže dočkat Štědrého dne.

„Pro nás je nejdůležitější, že se přes Vánoce všichni sejdeme. Máme velkou společnost o štědrovečerní večeři. Ten den se zapomene na všechny problémy a všichni se mají rádi,“ usmála slavná oštěpařka, která prozradila, jak to u nich doma vypadá, než přijde Ježíšek.

„Máme klasické zvyky jako každá rodina. S kluky jdeme před Štědrým dnem bruslit. Jsou tak moc aktivní, že potřebují vybit tu energii z těšení se na Vánoce. Máme to letos přes svátky dost sportovní. A pozor, důležité je se nestresovat,“ zdůraznila ambasadorka Olympijského festivalu u jezera Most, jež se uskuteční v létě 2024 během her v Paříži.

Tradiční české Vánoce má i sportovní střelec Jiří Lipták. „Jelikož je mým koníčkem myslivost, tak na Štědrý den dopoledne vezmu děti a jdeme do lesa nakrmit zvířátka. Manželka zatím chystá oběd. Večer pak jíme kapra,“ prozradil olympijský vítěz z Tokia. „Celý vánoční čas jsem si naordinoval, že nebudu nic dělat kromě návštěvy fitness dvakrát do týdne. Od ledna pak začnu naplno novou sezonu.“

Na krásný čas pohody a klidu se těší i zápasník Artur Omarov. „Vánoce bud trávit konečně s rodinou v kruhu nejbližších. Pro mě je nejdůležitější, že jsme spolu a nemám žádné povinnosti, nic mě nestresuje. Mám vytoužené volno a nebudu přemýšlet nad zápasy. Budu si dělat tréninky tak, jak chci já. Vyklusám se, zaposiluji si,“ řekl účastník her v Tokiu. „Tohle období mám strašně rád, takže si ho patřičně užiji.“

Žádné povinnosti během svátků nemá ani šermíř Jiří Beran. „Mám to rád, protože se člověk zastaví a užívá si tu pohodu s rodinou,“ uvedl držitel hlavní ceny Českého klubu fair play Českého olympijského výboru.

Kromě klasických vánočních zvyků má naplánované i tradiční setkání s kamarády. „Dodržujeme to už mnoho let. S kamarády se 24. prosince dopoledne scházíme v kavárně v Praze. Na dvě hodiny se sejdeme ve dvaceti lidech, popřejeme si, popovídáme si, dáme si svařák a máme ten den pěkně nastartovaný. Pak se vracíme k našim rodinám.“

<https://www.olympijskym.cz/article/jak-travi-stedry-den-olympionici-hura-do-lesa-do-kavarny-i-na-brusle>