

Horko může poškodit účinnost léků. Chraňte je před sluncem a extrémními teplotami, radí lékárník Stanislav Gregor

22.8.2022 - Král a Starostová | Česká lékárnická komora

Léto je téměř u konce, avšak horké počasí posledních dní tomu nikterak nenasvědčovalo. Vysoké teploty a slunce mohou ovlivňovat mnoho věcí, mimo jiné i účinnost a bezpečnost léků, pokud jsou nesprávně skladovány.

Problém nastává zejména u inzulínu nebo antibiotik. Základem by mělo být vyvarovat se u léků obecně přímému slunečnímu záření a uchovávat je na, pokud možno, chladném místě, ne však zase v příliš nízkých teplotách. Optimální podmínky pro jednotlivé léky se mohou lišit, ale teploty by neměly být extrémní ani jedním směrem.

Více informací o správném uložení medikamentů v rozhovoru pro Radiožurnál poskytl PharmDr. Stanislav Gregor, farmaceut z oddělení klinické farmacie Ústavní lékárny v pražském IKEMu.

<https://lekarnici.cz/Media/Media-o-nas/2022/Horko-muze-poskodit-ucinnost-leku-Chrante-je-pred.asp>
[x](#)