

Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních onemocnění za 49. týden

12.12.2023 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) za 49. týden eviduje v regionu 1709 nových případů akutních respiračních onemocnění (ARI) v přepočtu na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je hlášeno v okresech Žďár nad Sázavou (2255 případů na 100 tis. obyv.) a Jihlava (1725 případů na 100 tis. obyv.). Na Pelhřimovsku je relativní nemocnost 1720 případů a Havlíčkobrodsku 1538 případů na 100 tis. obyvatel. Nejméně nových případů je stále na Třebíčsku, kde KHSV eviduje 1225 nových případů na 100 tis. obyvatel.

„Za poslední týden se růst celkového počtu nových pacientů s ARI v Kraji Vysočina dále mírně zpomalil, obzvláště v mladších věkových skupinách. Nemocnost však stále narůstá v dospělé populaci a mezi seniory. Tady bychom opravdu doporučovali opatrnost. Osobám patřícím do ohrožené skupiny lze stále doporučit očkování jak proti chřipce, tak proti covid-19,“ nabádá MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV.

Je čas adventní. Doba, kdy se lidé více navštěvují. Setkávají se na kulturních akcích, svátečních koncertech či vernisážích. Kolegové se scházejí na předvánočních večírcích. Společné sdílení svátečních chvil je dobré pro naši duševní pohodu. *„Stále bychom ale měli pamatovat na prevenci respiračních onemocnění. Důležité pravidlo je kýchat a kašlat do kapesníku nebo alespoň do předloktí a ne do dlaně. Když to jen trochu jde, dodržovat rozestupy mezi sebou alespoň jeden metr. Často bychom si měli v průběhu dne mýt ruce teplou vodou a mýdlem, používat případně dezinfekci. Když navštěvujeme své blízké v nemocnici nebo v domově pro seniory, použijeme ochranu dýchacích cest. Použití respirátor či roušku je dobré také v čekárnách lékařů, chráníme sebe i ostatní. Budme k sobě vzájemně ohleduplní, abychom blížící se vánoční svátky nestrávili v posteli s kašlem, rýmou a horečkou, ale mohli si je dosyta vychutnat v kruhu rodiny,“* radí dále Hana Pavlasová.

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/70-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnich-onemocneni-za-49-tyden>