Vysoký krevní tlak trápí víc než milion klientů VZP

12.12.2023 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Hypertenze je často ze strany pacienta podceňována, neboť prvotní příznaky nemusí být zřejmé několik let. Neléčený vysoký krevní tlak může mít i fatální následky v podobě mrtvice či infarktu a zvýšené je také riziko demence.

Pro odhalení vysokého tlaku a případné včasné zahájení léčby mají zásadní význam preventivní prohlídky u praktického lékaře. Jejich součástí je právě i měření tlaku. Správná léčba vysokého tlaku je velmi důležitá, protože vede k prevenci vzniku závažných onemocnění.

Náklady v tis. Kč a počty pacientů s hypertenzí (hlavní diagnóza) v letech 2018-2022

Rok	Počet pacientů	Celkové náklady v tis. Kč
2018	1 116 967	2 839 100
2019	1 194 913	3 010 457
2020	1 306 407	3 453 234
2021	1 237 031	3 414 546
2022	1 246 516	3 684 349

Nejvíce klientů pacientů s hypertenzí se léčilo v Praze, Středočeském a Jihomoravském kraji.

V uváděných nákladech nejsou započteny náklady na léčbu nemocí, které hypertenze může dále způsobovat. Neléčený vysoký krevní tlak je totiž v přímé souvislosti s vývojem dalších onemocnění oběhové soustavy, jako jsou ateroskleróza, cévní mozkové příhody, ischemická choroba srdeční a další. Například cévní mozkové příhody pak stojí pojišťovnu dalších 2 miliardy korun, péče o pacienty s infarkty bezmála 1,2 miliardy (údaje z roku 2021) atd.

Rizikové faktory pro vznik vysokého krevního tlaku můžeme rozdělit na ty, které nelze ovlivnit (věk, pohlaví, dědičnost, některá jiná onemocnění), a na ty, které je v našich silách korigovat (obezita, kouření, alkohol, nadměrné solení, stres). Klientům, kteří se chtějí hypertenze vyvarovat, nabízí VZP každoročně příspěvky na prevenci, jako je například pravidelná pohybová aktivita či odvykání kouření. O novinkách ve Fondu prevence na rok 2024 jsme psali zde.

Fakta o vysokém tlaku*:

- Zdravý člověk by měl mít krevní tlak při měření u lékaře pod 140/90 a při měření doma pod 135/85.
- Pravděpodobnost hypertenze roste s věkem, ale např. i s onemocněním cukrovkou.
- Některé faktory způsobující hypertenzi nelze ovlivnit: věk a rodinnou zátěž.
- Jiné faktory ovlivnit lze: konzumaci nezdravých jídel, kouření, nadměrné pití alkoholu, nedostatek pohybu, obezitu, chronický stres apod.
- Pokud máte tlak nad 140/90, hrozí vám cévní mozková příhoda, infarkt myokardu, srdeční selhání, demence, poškození funkce ledvin, zhoršení zraku, poruchy erekce.

https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vysoky-krevni-tlak-trapi-vic-nez-milion-klientu-vzp