

# Virózu zvládne většina z nás sama, rizikové se očkují, dozvíte se v Prokopni to

5.12.2023 - Ondřej Nitsch | Krajský úřad Ústeckého kraje

**Prokopni to je autorský videopodcast Krajské zdravotní, který běží od května 2023. Cílem pořadu Prokopni to je společně s Prokopem a Prokopem prokopnout strach a obavy z poskytování první pomoci či z návštěvy nemocnice. V hlavních rolích se představují MUDr. Prokop Seif, lékař Anesteziologicko-resuscitačního oddělení Nemocnice Most, a Bc. Prokop Voleník, záchranář a tiskový mluvčí Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje.**

[https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1782369&id\\_org=450018](https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1782369&id_org=450018)