

V Sociálním centru Kraje Vysočina se senioři nenudí

4.12.2023 - Marie Beňová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Na prvním místě jsou samozřejmě klienti, kteří si v poslední době velmi oblíbili jednu z aktivizačních činností - canisterapii, kdy přijdou do kontaktu se speciálně vycvičeným psem.

Tento způsob terapie pozitivně ovlivňuje psychický stav a citové potřeby klientů. „Energii seniorům dodávají i pravidelná hudební vystoupení, která se konají v místní kavárně. Zařízení je v provozu každý den a slouží nejen klientům, ale i rodinným návštěvám nebo seniorům z veřejnosti, kteří mohou přijít na kávu nebo zákusek,“ doplnil Jan Tourek. Centrum nabízí pravidelná relaxační a protahovací cvičení, jógu a od prosince také cvičení pro zdravá záda nebo posilování pánevního dna. Zájemci se mohou účastnit i vzdělávacích přednášek nebo pravidelných mší svatých v místní kapli.

Mladého ducha do centra přináší děti z mateřské školy Sluníčko. Jejich třída je součástí objektu sociálního centra. Senioři tak mohou venkovní aktivity dětí na hřišti sledovat přímo z pokoje a s dětmi také tráví společný čas, například při oslavě Halloweenu nebo při pečení štrůdlu.

„Budeme rádi, když se za námi lidé do centra přijdou podívat a třeba se zúčastní některé z akcí. Dveře máme otevřené také pro nové zaměstnance. Předchozí zkušenosti ze sociální oblasti nejsou třeba, zájemci si práci nejdříve vyzkouší a poté je případně zaučíme,“ pozvala veřejnost a uchazeče o práci ředitelka Sociálního centra Kraje Vysočina Martina Matějková.

Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava (areál Jihlavske nemocnice), telefon: +420 567 157 923, web: www.sockv.cz.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4123611&id_org=450008