ČUS podporuje návrh zahrnout pohyb do předepsané léčby. Ministerstvo zdravotnictví není proti

23.11.2023 - | Česká unie sportu

Sportovní aktivity jako běžná součást léčby – tak zní jednoznačný závěr odborníků z řad lékařů, sportovních institucí i politické reprezentace, kteří se počátkem listopadu v Mariánských Lázních zúčastnili konference Tělovýchovné lékařství 2023.

Tuto myšlenku podpořil přímo také ministr zdravotnictví Vlastimil Válek, pod jehož záštitou se konference konala. Česká unie sportu, která dlouhodobě poukazuje na zdravotní problémy způsobené nedostatkem pohybu občanů všech generací, po takové praxi dlouhodobě volá a je připravena aktivity s ní spojené maximálně podpořit.

Místo prášků pacientům s nadváhou či cukrovkou předepsat pravidelné kondiční cvičení nebo běh, problémy s vysokým tlakem řešit návštěvami fit centra – právě tak mohou v blízké budoucnosti vypadat netradiční lékařské recepty. Konkrétní léčebné postupy by určil odborný tělovýchovný nebo rehabilitačního lékař ve spolupráci s fyzioterapeuty a nutričními terapeuty a pacient by musel o své zdraví pečovat pravidelným a přiměřeným pohybem a sportem.

Stát řeší až následky

Česká unie sportu úzce spolupracuje s Českou společností tělovýchovného lékařství a podobné řešení nabízí státním institucím víc než deset let. prohlásil **Miroslav Jansta, předseda ČUS.**

Pohybové aktivity a rehabilitační kurzy jako součást léčby by mohly být hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Zatím se však nejedná o žádné systémové řešení, jde spíše o nastartování diskuse. Podle ministra Vlastimila Válka by první kroky mohly být součástí novely zákona o veřejném zdravotním pojištění, kterou ministerstvo aktuálně připravuje. Zdravý životní styl by v ní měl podporovat systém bonusů pro osoby, které například pravidelně chodí na preventivní prohlídky.

Státní výdaje na sport se snižují

V Česku je však situace jiná, sport a pohybové aktivity tu mají od začátku republiky podružné postavení na politické úrovni. Přestože vláda v roce 2016 schválila koncepci Sport 2025, ve které se zavázala dosáhnout v roce 2025 jedno procent výdajů státního rozpočtu, rozpočet do oblasti sportu trvale klesá. S částkou 6,9 miliardy na rok 2024 je na hranici přežití řady důležitých sportovních spolků nebo klubů. upozornil předseda ČUS.

Podle České unii sportu se tak v současné době řeší následky dramatického podcenění pozitivních přínosů sportu a pohybu ze strany státu a několika vlád. Proto je dobře, že s nápravou přichází ministerstvo zdravotnictví, které si zdravotní benefity začíná uvědomovat a chce s nimi v systému zdravotní prevence aktivně pracovat. podotkl Miroslav Jansta, podle něhož je nutné, aby se stát zaměřil na dostatečnou prevenci v oblasti péče o zdraví a výchovy ke zdraví.

https://www.cuscz.cz/novinky/cus-podporuje-navrh-zahrnout-pohyb-do-predepsane-lecby.html