

Dobrovolnictví je cool

20.11.2023 - Marie Beňová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Dobrovolnictví nelze chápat pouze tak, že jím ztrácíme vynaložený čas nebo prostředky, ale především získáváme něco nového pro sebe, zejména zkušenosti a dovednosti.

„Dobrovolnictví není o penězích, ale o srdci,“ přiblížil svůj postoj hejtman. Podle Hany Hajnové skýtá dobrovolnictví i další výhody. „Nejde pouze o to, mít otevřené dveře k těm, kterým pomáháme, ale jde také o možnosti podívat se do jiných zemí ve světě, například prostřednictvím evropské dobrovolné služby,“ vyzdvihla náměstkyně.

Mezi další důvody, proč se dobrovolnictví věnovat, zahrnuli přítomní zástupci neziskových organizací například to, že nikdo z nás neví, kdy bude sám dobrovolníka potřebovat. K výhodám také patří možnost podílet se na různých projektech, pracovat s různými cílovými skupinami, užít si zábavu, i získat velké množství inspirace pro svůj život.

V prvním panelovém bloku vystoupili zástupci různých dobrovolnických skupin a odpovídali na otázku, jak se k dobrovolnictví dostali. Důvody byly různé, většinou začínali již v mladém věku díky svým aktivitám - zapojení do skautingu, sázení stromů a ochrana přírody, turistika nebo ochotnické divadlo. Následoval přehled možností, kde se dobrovolníci aktuálně mohou zapojit. Možností je opravdu mnoho, od trávení času s pacienty v nemocnici, přes pomoc osobám s hendikepem, seniorům a dalším znevýhodněným skupinám. Příkladem může být pomoc s organizací charitativní akce, organizace univerzity třetího věku nebo doučování. Specifickou formu pomoci nabízí organizace Hero clan, sdružující odborníky, kteří jsou ochotní věnovat část svého času pro neziskové organizace s různým zaměřením. Zde se může jednat například o pomoc s přípravou a vylepšením webových stránek nebo s marketingem na sociálních sítích.

V dalším bloku účastníci diskutovali o přínosech dobrovolnictví a výhodách, které přináší. Většina vystupujících se shodla na tom, že oproti jiným typům prací, dobrovolnictví většinou přináší okamžitý viditelný výsledek. Dobrovolník se naučí, jak zvládat konflikty, přijmout odmítnutí a pracovat s různými věkovými skupinami. Pro mladší generaci může být výhodou, že dobrovolnictví lze vykonávat i přes internet nebo o víkendech. Dobrovolník se mimo jiné učí, jak si plánovat čas a smysluplně s ním nakládat. Začít mohou i třeba s jednou hodinou týdně. Přínosem jim bude osobnostní rozvoj, lepší duševní zdraví, vyrovnanost ale i množství kontaktů a rozšíření obzorů. Závěrem studenti živě diskutovali o možnostech a konkrétních krocích zapojení do dobrovolnické činnosti.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4123347&id_org=450008