

Tvoje cesta onlinem

8.11.2023 - Simona Vacherlohnová | Policie ČR

Žáci pátých tříd se seznámili s interaktivní projektem zaměřeným na bezpečnost na sociálních sítích.

V pondělí 6. listopadu navštívila policejní preventistka žáky z pátých ročníků 1. ZŠ Hořovice, pro které měla nachystanou přednášku s názvem **Tvoje cesta onlinem**. Jedná se o projekt primární prevence, který vznikl ve spolupráci Policie ČR a banky ČSOB a který je zaměřen na bezpečnost na sociálních sítích a internetu. Projekt je určen pro děti, které aktivně využívají internet a sociální sítě a seznamuje je s nástrahami, se kterými se ve virtuálním světě mohou setkat.

V rámci pondělních přednášek se děti dozvěděly, jak snadno se mohou internetoví predátoři dostat k jejich osobním údajům, zvláště tehdy, když nemají soukromé a zabezpečené profily na sociálních sítích. Zajímavě dopadlo hlasování, kdo z dětí sociální sítě využívá. Ruce nahoru zvedly i ty děti, které využívají věkem limitované aplikace a které daný limit nesplňovaly. Nemálo dětí také uvedlo, že jim rodiče vůbec nekontrolují mobilní telefony a nemají přehled o jejich aktivitách.

Děti dostaly informace jak poznat falešné účty na sítích, jak nejčastěji internetoví predátoři na komunikují a také to, jak se v případě nějakého útoku bránit.

Tento program ale není určen jen pro děti. Existuje také verze pro rodiče. Právě oni by měli být těmi, kteří budou své dítě chránit a poskytovat mu v tomto směru dostatečné a adekvátní informace. Prevence by měla totiž vždy začínat v rodině.

Rodičům doporučujeme:

mějte přehled o aktuálních trendech v oblasti sociálních sítích

zjistěte si, jaké sociální sítě dítě využívá

budte s dětmi na sociálních sítích

mějte kontrolu - sledujte obsah, který děti na sociální sítě vkládají a koho sledují

nekritizujte, nezlehčujte situaci - buďte pro dítě partnerem a oporou

jděte příkladem a sami nesdílejte pro děti nevhodný obsah

přemýšlejte i nad tím, jak svými aktivitami na sociálních sítích neohrozit své dítě

Vlastní zodpovědností a zájmem o dítě mu pomůžete lépe čelit virtuálním nástrahám.

Více informací ke zmíněné problematice najdete na přehledných webových stránkách, které jsou určeny nejen pro děti a rodiče, ale i pedagogy.

<https://www.policie.cz/clanek/tvoje-cesta-onlinem-103517.aspx>