Průzkum ukazuje, co Češi (ne)ví o vazektomii. Zájem o ni přitom stále roste

Datum	8.11.2023
Subjekt	PROTEXT
Region	Česká republika - Celá ČR
Kategorie	Zdravotnictví

Projekt Vazektomie bez skalpelu, který má za cíl bořit mýty a informovat české muže o výhodách moderní bezskalpelové metody vazektomie, si nechal po několika letech opět zpracovat průzkum ohledně informovanosti Čechů o vazektomii. Na otázky odpovídal reprezentativní vzorek tisíce respondentů s průměrným věkem 43 let. Informovanost o vazektomii se lehce zvedla, ale i tak si stále téměř 30 % mužů myslí, že při ní dochází k odstranění varlat. Čtvrtina mužské populace se zase obává, že po vazektomii dojde ke ztrátě erekce. „V posledních letech přitom pozorujeme setrvalý nárůst počtu zájemců i provedených vazektomií, každý rok o 10-15 procent," prozradil MUDr. Lukáš Bittner, urolog a sexuolog, který stojí za projektem vazektomie bez skalpelu.

V informovanosti ohledně možností mužské antikoncepce se ale Češi polepšili – pouze necelá dvě procenta respondentů nedokázala vyjmenovat žádnou možnost (minule více než 6 %), kondom zmínilo 93 % respondentů (oproti 80 % z minula), o vazektomii už slyšelo dokonce dvojnásobné množství odpovídajících. Více než polovina mužů pak vazektomii správně považuje za nejspolehlivější metodu zabraňující početí. *„I přes neustálý posun v metodách antikoncepce je vazektomie stále považována za nejspolehlivější metodu mužské antikoncepce a za jednu z nejspolehlivějších forem antikoncepce vůbec,"* doplňuje MUDr. Lukáš Bittner. Lidí, co si chybně myslí, že muži po vazektomii už nikdy nemohou mít vlastní děti je ale více – 56 % (původně 50 %).

Nově se průzkum zabýval i spokojeností Čechů se svým sexuálním životem. Více jak tři čtvrtiny odpovídajících je s kvalitou svého sexuálního života spokojena, více jak 60 % pak má sex alespoň jednou týdně (třetina % dokonce i několikrát týdně). Téměř 10 % respondentů uvedlo, že sex nemá vůbec. Sex několikrát týdně by přitom chtěla mít téměř polovina dotázaných, čtvrtina pak jednou týdně, 16 % respondentů každý den a celá 2 procenta nemá o sex zájem nikdy.

Vazektomie bez skalpelu

Vazektomie je chirurgický zákrok, při kterém dojde k přerušení chámovodů v oblasti šourku a tím ke sterilizaci muže. Při klasické vazektomii je šourek rozříznut skalpelem. *„Daleko šetrnější, méně bolestivou metodou s minimálním rizikem komplikací je tzv. bezskalpelová vazektomie, kdy je chámovod za použití specifických nástrojů rychle zachycen a vytažen nad povrch kůže z malého vpichu. Zákrok se provádí v lokální anestezii velmi malou rankou, která není po zahojení znatelná,"* vysvětlil MUDr. Lukáš Bittner. Varlata zůstávají v každém případě na svém místě a dále plní hormonální funkci beze změny. Zákrok nemá vliv ani na hladinu sexuálních hormonů a s tím spojené libido. *„Je naopak prokázáno, že muži po vazektomii mají častější pohlavní styky a mají i více sexuálních partnerek. Odpadá totiž strach z neplánovaného otěhotnění,"* doplnil Lukáš Bittner. Vazektomie i s přípravou trvá 20 minut, samotný operační čas je pak pod 10 minut. Zákrok nehradí zdravotní pojišťovna a pohybuje se okolo 15 tisíc korun.

A co když si to pacient po čase rozmyslí? Spermie jsou ve varlatech stále produkovány i po vazektomii. Ale úspěšnost znovunapojení chámovodů a následného přirozeného početí je jen kolem

50-60 %. Další možností je odebrání spermií přímo z varlete, které má velmi vysokou úspěšnost, ale následně je nutné provést mimotělní oplodnění (IVF). Poslední možností je zamrazení a uchování spermií ještě před zákrokem. Více informací najdete na https://www.vazektomiebezskalpelu.cz/.

https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/pruzkum-ukazuje-co-cesi-nevi-o-vazektomii-zajem-o-ni-pritom-stale-roste/2437724